



Witaj w Polskim Stowarzyszeniu Terapeutów
Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach



www.psttsr.pl

Czym jest ten materiał



Cieszymy się, że jesteś z nami. Mamy nadzieję, że członkostwo w PSTTSR stanie się dla Ciebie źródłem inspiracji, wsparcia i nowych możliwości współtworzenia środowiska PSR/TSR w Polsce.

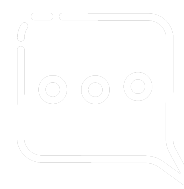
Oddajemy w Twoje ręce krótki przewodnik po najważniejszych informacjach związanych ze Stowarzyszeniem.

Wierzymy, że będzie on dla Ciebie pomocny w pierwszych dniach i miesiącach członkostwa oraz pomoże Ci odnaleźć się w naszej społeczności i korzystać z możliwości, jakie daje przynależność do Stowarzyszenia.

Witamy na pokładzie!

Spis treści

1. Kilka słów o Stowarzyszeniu
2. Struktura Stowarzyszenia
3. Nasze prawa i obowiązki
4. Rekomendacja członkostwa w PSTTSR
5. Komunikacja



Kilka słów o Stowarzyszeniu

Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR) powstało w lutym 2008 roku, a 23 marca 2009 roku zostało oficjalnie zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym.

PSTTSR jest niezależnym stowarzyszeniem naukowym zrzeszającym osoby, którym bliskie są założenia i wartości Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach. Naszą społeczność tworzą osoby reprezentujące różnorodne zawody pomocowe, edukacyjne i rozwojowe, m.in. psychoterapeutki i psychoterapeuci, psycholożki i psychologowie, pedagożki i pedagodzy, osoby pracujące socjalnie, trenerki i trenerzy, mediatorki i mediatorzy, superwizorki i superwizorzy oraz osoby zajmujące się coachingiem.

Kilka słów o Stowarzyszeniu

PSTTSR jest największym stowarzyszeniem naukowym w Polsce i Europie zrzeszającym osoby pracujące w Podejściu i nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Od wielu lat aktywnie współpracujemy z [Europejskim Stowarzyszeniem Terapii Krótkoterminowej \(EBTA\)](#), angażując się w działania na rzecz rozwoju, promocji i integracji środowiska PSR/TSR na poziomie międzynarodowym. Działamy w dialogu z międzynarodową społecznością, dbając o zgodność naszych standardów szkoleniowych, etycznych i zawodowych.

Kilka słów o Stowarzyszeniu

Od lutego 2024 roku PSTTSR jest członkiem [Polskiej Rady Psychoterapii \(PRP\)](#), która działa na rzecz rozwoju psychoterapii w Polsce oraz współpracy pomiędzy przedstawicielami wszystkich pięciu głównych grup podejść: psychoanalityczno-psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, humanistyczno-doświadczeniowej, systemowej (do której zaliczane jest TSR) oraz integracyjnej.

CZŁONEK ZWIĄZKU STOWARZYSZEŃ

**POLSKA RADA
PSYCHOTERAPII**

POLISH PSYCHOTHERAPY COUNCIL

Kilka słów o Stowarzyszeniu

PSTTSR uczestniczyło w pracach środowiskowych prowadzonych pod auspicjami Polskiej Rady Psychoterapii, których celem było wypracowanie wspólnego projektu ustawy o zawodzie psychoterapeuty.

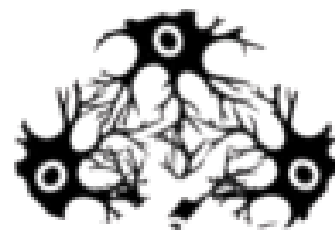
W ramach tych działań nasze Stowarzyszenie wspierało rozwiązania służące wysokiej jakości kształcenia, bezpieczeństwu osób korzystających z psychoterapii oraz poszanowaniu różnorodności podejść psychoterapeutycznych.

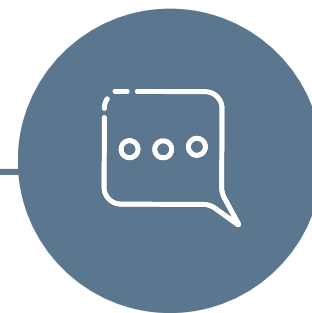
Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach zostało uwzględnione w projekcie ustawy jako podejście należące do grupy podejść systemowych, a jego szeroka baza [dowodów naukowych](#) została opisana w materiałach towarzyszących projektowi.

Kilka słów o Stowarzyszeniu

PSTTSR współtworzy [Wieloośrodkową Sieć Badawczą ds. Badań nad Psychoterapią](#) w Polsce, która powstała na początku 2026 roku. Sieć łączy zarówno państwowe jak i prywatne placówki (ośrodki psychoterapii, szpitale i Stowarzyszenia).

Jej celem jest tworzenie przestrzeni wymiany doświadczeń oraz prowadzenie badań nad procesem i skutecznością psychoterapii bez względu na podejście psychoterapeutyczne. Sieć Badawcza posiada rekomendację Konsultantów Krajowych w dziedzinach psychiatrii oraz psychoterapii.

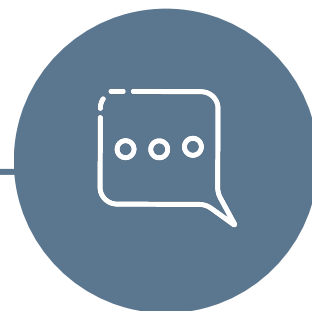




PSTTSR realizuje swoje cele poprzez m.in.

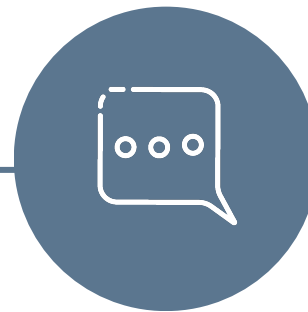
Udzielanie akredytacji profesjonalnym ośrodkom prowadzącym szkolenia z zakresu PSR/TSR ([ich listę znajdziesz na stronie Stowarzyszenia](#)) na poziomie podstawowym, zaawansowanym i specjalistycznym w oparciu o wypracowywane przez kilkanaście ostatnich lat standardy, zgodne z International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes (IASTI).

IASTI zrzesza ośrodki szkoleniowe z różnych krajów, wspierając rozwój jakościowych standardów nauczania, wymianę doświadczeń oraz międzynarodową współpracę w obszarze PSR/TSR.



PSTTSR realizuje swoje cele poprzez m.in.

Udzielanie atestacji całościowym, 4-letnim kursom psychoterapii w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach ([ich listę znajdziesz na stronie Stowarzyszenia](#)) obejmującym min. 1400 godzin zegarowych (1867 godzin dydaktycznych) prowadzonym w sposób zgodny z aktualnymi regulacjami prawnymi tj. ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień oraz standardami Polskiej Rady Psychoterapii.

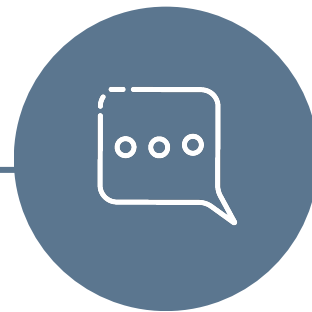


PSTTSR realizuje swoje cele poprzez m.in.

Monitorowanie standardów zawodowych oraz etycznych w oparciu

- o [Kodeks Etyki PSTTSR](#).

Przyznawanie certyfikatów potwierdzających kompetencje i kwalifikacje (zgodnie z aktualnymi regulacjami prawnymi w Polsce) do prowadzenia pracy pomocowej, terapii, psychoterapii, szkoleń i superwizji w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach ([procedury certyfikacyjne znajdziesz na stronie Stowarzyszenia](#)).



PSTTSR realizuje swoje cele poprzez m.in.

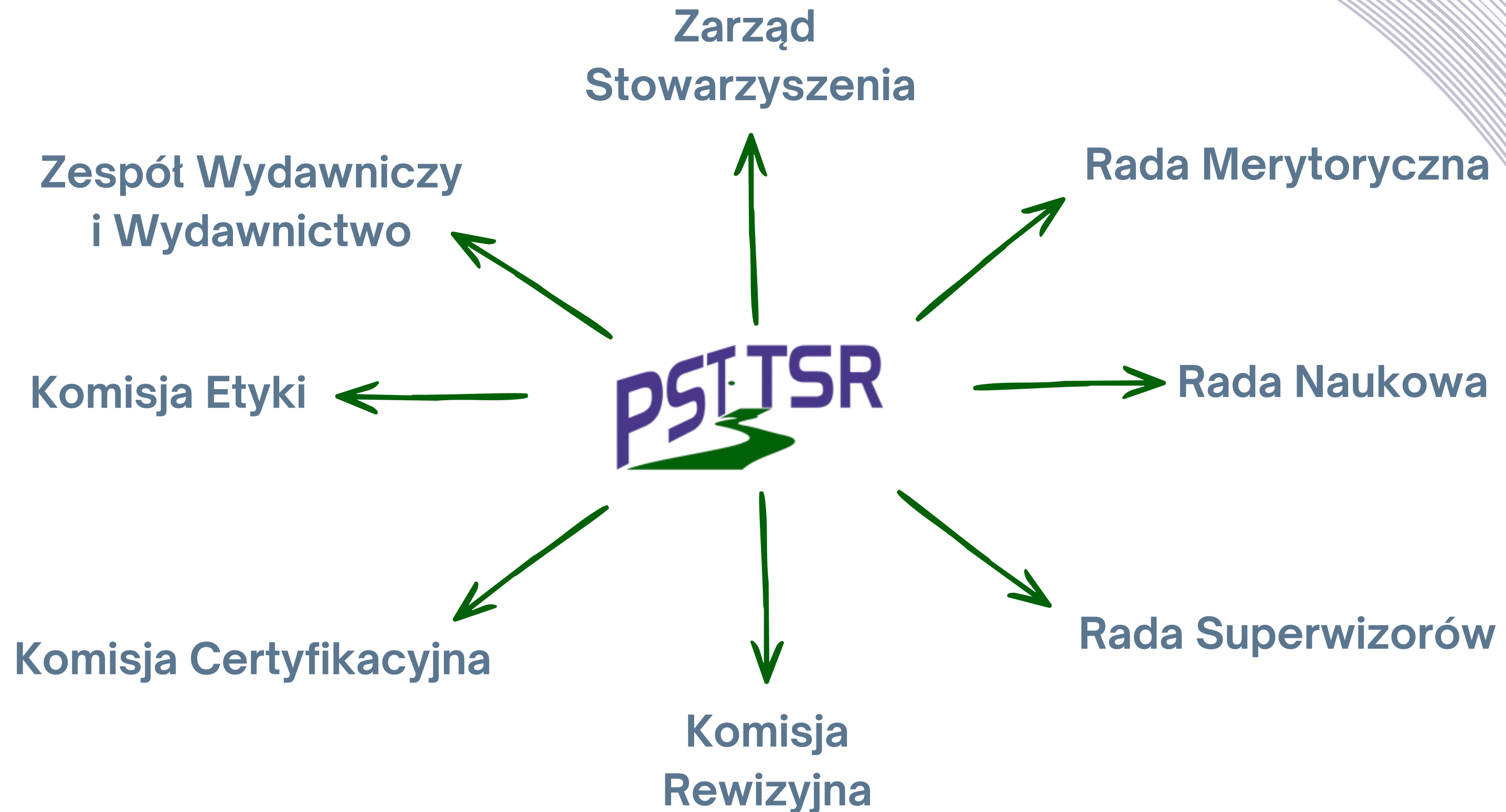
Udzielanie dotacji finansowych na działania rozwijające, upowszechniające i propagujące PSR/TSR.

Prowadzenie działalności wydawniczej.

Organizowanie corocznych Konferencji Naukowych.

Współpracę z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami o podobnym profilu na rzecz rozwijania, umacniania i profesjonalizacji PSR/TSR.

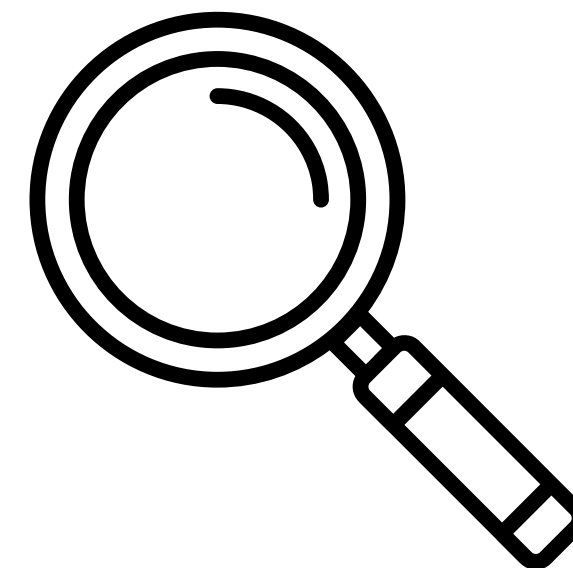
Struktura Stowarzyszenia



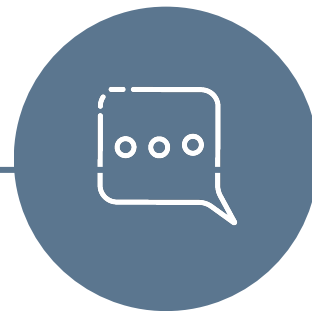
W ramach Stowarzyszenia działają



Lokalne Kółka PSTTSR
[ich listę znajdziesz na stronie Stowarzyszenia](#)

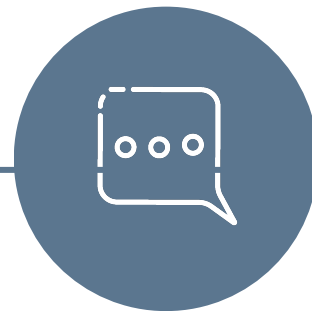


Sekcje PSTTSR
[ich listę znajdziesz na stronie Stowarzyszenia](#)



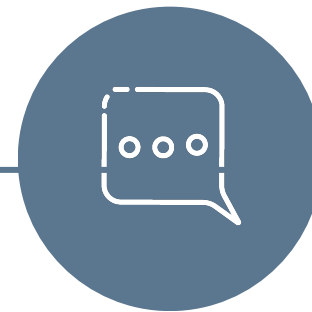
Członkinie i Członkowie PSTTSR mają swoje prawa...

- Możliwość ubiegania się o certyfikat Stowarzyszenia: Konsultanta, Terapeuty, Psychoterapeuty, Trenera, Superwizora.
- Głosowanie podczas Walnego Zgromadzenia Członkiń i Członków PSTTSR.
- [Uzyskanie patronatu](#) nad organizowanym wydarzeniem.
- [Uzyskanie grantu](#) na badania naukowe.
- Dostęp do materiałów edukacyjnych.
- Dostęp do bezpłatnych webinarów organizowanych przez PSTTSR.



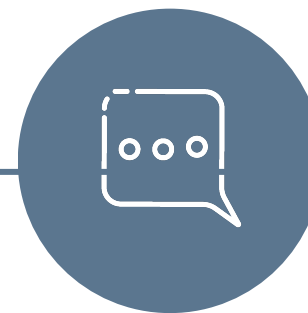
Członkinie i Członkowie PSTTSR mają swoje prawa...

- Zniżki - 10% na szkolenie zaawansowane i specjalistyczne prowadzone przez akredytowane ośrodki szkoleniowe PSTTSR.
- Dostęp do informacji na temat tego, co dzieje się w środowisku PSR/TSR w Polsce, dzięki regularnie przesyłanym biuletynom informacyjnym.
- Możliwość skorzystania z programu grupowego [ubezpieczenia zawodowego](#) dla członkiń i członków Stowarzyszenia, który zapewnia kompleksową ochronę przed ryzykami specyficznymi dla zawodu psychoterapeuty i zawodów pokrewnych.



Członkinie i Członkowie PSTTSR mają swoje prawa...

- **Możliwość aktywnej pracy na rzecz rozwoju i umacniania PSR/TSR w Polsce poprzez angażowanie się w działania Stowarzyszenia (np. udział w Kołach PSTTSR, Zespołach Zadaniowych PSTTSR).**



... oraz obowiązki

- Przestrzeganie [Statutu](#), regulaminów oraz uchwał władz Stowarzyszenia.
- Przestrzeganie zasad [Kodeksu Etyki PSTTSR](#).
- Terminowe opłacanie [składek członkowskich](#).
- Godne reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz.
- Dbanie o dobre imię PSTTSR oraz standardy zawodowe.
- Aktualizowanie swoich danych kontaktowych w przypadku ich zmiany.
- Współtworzenie kultury wzajemnego szacunku, dialogu i współpracy w środowisku PSTTSR oraz całym środowisku psychoterapeutycznym i pomocowym.

Rekomendacja członkostwa

Rekomendowanie do Stowarzyszenia jest czymś więcej niż formalnością. Oznacza osobistą odpowiedzialność za wprowadzenie osoby do środowiska.

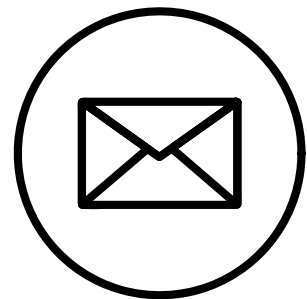
Osoba rekomendująca potwierdza, że zna kandydata lub kandydatkę na tyle, aby z przekonaniem polecić ją jako osobę, która będzie współtworzyć społeczność Stowarzyszenia w sposób zgodny z jego wartościami i standardami.

Rekomendacja wiąże się z gotowością do wsparcia tej osoby szczególnie na początku jej obecności w Stowarzyszeniu - poprzez pomoc w odnalezieniu się w jego strukturach, odpowiedzi na pojawiające się pytania oraz wprowadzenie w kulturę i sposób funkcjonowania naszej społeczności.

Jak się komunikujemy?



Strona internetowa - znajdziesz tam wszystkie informacje o PSTTSR



Newsletter - regularnie przesyłamy najważniejsze informacje, aktualności oraz zaproszenia na wydarzenia związane z PSTTSR i środowiskiem PSR/TSR.



Facebook - to miejsce bieżącej komunikacji, relacji z wydarzeń, informacji o nowych inicjatywach oraz działań podejmowanych przez Stowarzyszenie.

Jak się komunikujemy?

Nasze Stowarzyszenie korzysta z systemu [SORGA](#), który służy zarządzaniu członkostwem. W systemie SORGA możesz m.in.: sprawdzić status swojego członkostwa, opłacić składkę członkowską, aktualizować swoje dane kontaktowe, pobierać dokumenty i zaświadczenia, śledzić informacje związane z certyfikacją, otrzymywać komunikaty od Stowarzyszenia.

Dane do logowania otrzymasz po przyjęciu do Stowarzyszenia.
W przypadku jakichkolwiek trudności skontaktuj się z sekretariatem PSTTSR.



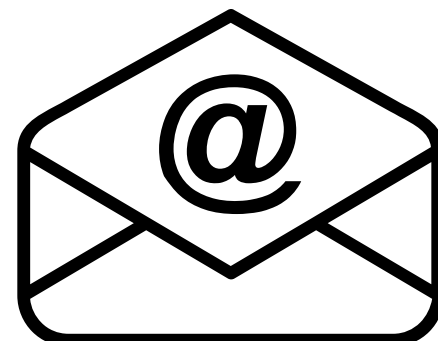
Na koniec

PSTTSR to nie tylko organizacja. To społeczność osób, które wspólnie rozwijają
Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach w Polsce i Europie.

Jeśli masz gotowość do zaangażowania się w prace na rzecz Stowarzyszenia
lub pomysł na konkretne działania - skontaktuj się z nami.

Zachęcamy Cię do współtworzenia naszej społeczności!

stowarzyszenie@psttsr.pl



Dziękujemy, że z nami jesteście!