



Biuletyn PSTTSR
Informacje dotyczące procesu certyfikacji PSTTSR
luty 2025

Drogie Członkinie i Drodzy Członkowie PSTTSR,
docierają do nas informacje o zgłaszanych niejasnościach i wątpliwościach dotyczących procesu certyfikacji, a w szczególności kryteriów oceny wniosków oraz wymagań dokumentowania poszczególnych kryteriów. Chcemy Was zapewnić, że zależy nam na tym, abyście mieli jak największą jasność w zakresie procedur oraz kryteriów certyfikacji naszego Stowarzyszenia i traktujemy te kwestie z pełną odpowiedzialnością i zaangażowaniem. Dlatego niniejszy Biuletyn poświęcamy w pełni temu tematowi.

Pragniemy jeszcze raz przypomnieć, dlaczego na przestrzeni ostatnich kilku lat wprowadzono zmiany w procedurach certyfikacyjnych naszego Stowarzyszenia.

W 2021 roku nasze Stowarzyszenie rozpoczęło proces dostosowywania procedur i regulacji do standardów Polskiej Rady Psychoterapii i wymogów Ministerstwa Zdrowia w odpowiedzi na liczne wnioski zgłaszane przez Członkinie i Członków PSTTSR o podjęcie działań, których efektem miało być doprowadzenie do uznania TSR jako pełnoprawnego podejścia psychoterapeutycznego.

1 stycznia 2024 roku weszły w życie nowe przepisy wynikające z nowelizacji ustawy o ochronie zdrowia psychicznego,

link: <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20240000917/T/D20240917L.pdf>,

które miały istotny wpływ na wymagania dotyczące certyfikatów Psychoterapeuty oraz Terapeuty. Pojawienie się nowelizacji wymusiło na nas kolejną potrzebę dostosowań. Na przestrzeni tego czasu Program był aktualizowany 3 razy. Za każdym razem we współpracy z prawnikami oraz w oparciu o wytyczne Polskiej Rady Psychoterapii oraz Ministerstwa Zdrowia.

Od 2021 roku osoby pracujące w ramach organów PSTTSR wykonały ogrom wolontaryjnej pracy na rzecz tego przedsięwzięcia oraz całego naszego środowiska. Zmiany te miały na celu zapewnienie zgodności naszych standardów z aktualnymi regulacjami prawnymi i standardami zawodowymi, co umożliwiło uznanie certyfikatu Psychoterapeuty PSTTSR przez NFZ.

Do zadania tego został powołany Zespół ds. Standardów Certyfikacji PSTTSR. Każdorazowe zmiany były konsultowane i zatwierdzane przez Radę Merytoryczną PSTTSR.

Dołączenie do Polskiej Rady Psychoterapii

W czerwcu 2023 r. zakończyliśmy kilkuletni proces dostosowywania naszych standardów i procedur do wytycznych Polskiej Rady Psychoterapii oraz wymogów Narodowego Funduszu Zdrowia. 18 lutego 2024 roku Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach po spełnieniu wszystkich, wymaganych kryteriów zostało oficjalnie przyjęte do grona organizacji członkowskich Polskiej Rady Psychoterapii podczas Walnego Zgromadzenia Członków.

Procedura uzyskania certyfikatu Psychoterapeuty PSTTSR na zasadach obowiązujących osoby, które rozpoczęły kształcenie przed 1 stycznia 2024 jasność jej kryteriów

Jednym z kluczowych efektów prac było utworzenie procedury ubiegania się o certyfikat Psychoterapeuty PSTTSR na zasadach obowiązujących osoby, które rozpoczęły przed 1 stycznia 2024 r. podyplomowe szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych (oznacza to rozpoczęcie kursu podstawowego przed 1 stycznia 2024 r.). Osoby te zgodnie z nowelizacją ustawy o ochronie zdrowia psychicznego mają prawo dokończyć kształcenie na tzw. "starych zasadach" (zrealizować wymagane kryteria), uzupełnić brakujące godziny (dokładnie opisane w procedurze:

<https://psttsr.pl/wp-content/uploads/2025/08/TRYB-PRZED-2024-Procedura-ubiegania-sie-o-Certyfikat-Psychoterapeuty-PSTTSR.pdf>) najpóźniej do 31 grudnia 2028 roku. Następnie mają możliwość ubiegania się o zgodę na podejście do egzaminu na certyfikat Psychoterapeuty PSTTSR.

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby kryteria procedury były na tyle jasne, na ile to możliwe. **Należy jednocześnie pamiętać, że procedura ta jest pewnego rodzaju ścieżką uznania dorobku i rolą Komisji Certyfikacyjnej PSTTSR jako niezależnego organu jest zweryfikowanie dokumentacji osoby aplikującej pod kątem uznania zawartości**

merytorycznej wniosku jako ekwiwalentu szkoły 4-letniej. Analogicznie jak w przypadku ubiegania się o uznanie dorobku w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży czy psychoterapii uzależnień.

W ramach ścieżki dokładnie zdefiniowano kryteria uzyskania certyfikatu. Jednocześnie w ramach poszczególnych kryteriów istnieje możliwość przedstawienia również innych zaświadczeń - **jednak ostatecznie** o ich uznaniu decyduje Komisja Certyfikacyjna PSTTSR uwzględniając kontekst całego wniosku - szczególnie dotyczy to sytuacji, gdy np.

- szkolenie było prowadzone w ośrodku, który nie posiada akredytacji,
- własna psychoterapia była prowadzona przez osobę bez certyfikatu psychoterapeuty,
- osoba zrealizowała inny trening niż spełniający kryteria opisane w procedurze,,
- z zaświadczenia nie wynika jednoznacznie czy placówka stażowa spełniała kryteria zgodne z wytycznymi NFZ i Polskiej Rady Psychoterapii itd.

W tego typu wyjątkowych sytuacjach jednoznaczne wskazanie czy dana aktywność będzie uznana w procesie certyfikacji jest niemożliwe i wymaga indywidualnego podejścia. Rozwiązania, które przyjęło nasze Stowarzyszenie są najlepszymi, jakie na moment tworzenia procedur, udało nam się znaleźć - opiekują jak największe grono osób i umożliwiają dokończenie procesu na "starych zasadach" do końca 2028 roku. Czytelną alternatywą byłyby oczywiście bardzo jednoznaczne standardy np. staż tylko na oddziale psychiatrycznym czy też psychoterapia tylko u certyfikowanych psychoterapeutów, ale należy pamiętać, że wykluczałyby one i uniemożliwiałyby wielu osobom zrealizowanie tej ścieżki. Zachęcamy Was do dostrzeżenia tej perspektywy.

Co dalej z certyfikatem Konsultanta i Terapeuty?

Kilkukrotnie pisaliśmy, że planujemy zachować trzy, odrębne od siebie ścieżki certyfikacji – Konsultanta, Terapeuty i Psychoterapeuty.

Jednocześnie w związku z dynamicznymi zmianami prawnymi:

- pojawienie się w sierpniu 2023 r nowelizacji Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, której przepisy weszły w życie 1 stycznia 2024 r.
- złożenie w Sejmie 7 lutego 2025 r. projektu poselskiego ustawy o zawodzie psychoterapeuty przygotowanego na forum Grupa Robocza - ds. Ustawy o Zawodzie Psychoterapeuty,

trudno nam przewidzieć, jakie wymogi zostaną postawione przed Stowarzyszeniami, czego dokładnie będą dotyczyć zmiany i jak przepisy te będą wpływać na certyfikaty Konsultanta i Terapeuty.

Kierując się troską o dobro wielu osób zrzeszonych w PSTTSR oraz dbałością o regulacje prawne w listopadzie 2024 r. nasze Stowarzyszenie na wniosek Rady Merytorycznej PSTTSR wystąpiło o dwie niezależne ekspertyzy prawne dotyczące zgodności wydawania certyfikatu Konsultanta i Terapeuty z aktualnymi regulacjami prawnymi po wejściu w życie nowelizacji Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.

Najważniejsze wnioski z ekspertyz prawnych:

1. Certyfikat Konsultanta stanowi potwierdzenie zdobycia wiedzy i uzyskania kompetencji w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach, które mogą być wykorzystywane w wykonywanym już zawodzie pomocowym. Certyfikat ten, sam w sobie, nie daje kwalifikacji, a tym bardziej uprawnień do wykonywania zawodu.
2. Certyfikat Terapeuty potwierdza zdobycie wiedzy i kompetencji w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach, które mogą być wykorzystywane w pracy terapeutycznej, do której osoba posiada już uprawnienia. Należy pamiętać, że nie uprawnia on do wykonywania zawodu psychologa, psychoterapeuty czy innego zawodu ochrony zdrowia psychicznego. Certyfikat terapeuty podobnie jak Konsultanta nie daje kwalifikacji i nie nadaje uprawnień do wykonywania pracy terapeutycznej.
3. Osoba chcąc świadczyć usługi właściwe dla psychoterapii powinna uzyskać wykształcenie oraz kwalifikacje określone w odrębnych przepisach. Link:
<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20240000917/T/D20240917L.pdf>

W ramach naszego Stowarzyszenia jest to opisane w procedurze ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty.

Prawnicy zwrócili szczególną uwagę na to, że Certyfikat Konsultanta i Terapeuty nie może stanowić obejścia przepisów dotyczących psychoterapii i wykonywania innych zawodów pomocowych.

Aby zapisy procedur certyfikacyjnych (na poziomie Konsultanta, Terapeuty, Trenera i Superwizora) stały się bardziej czytelne, zrozumiałe i zgodne z aktualnymi przepisami prawa, Zarząd PSTTSR powołał Zespół składający się z 6 osób - przedstawicieli Rady Merytorycznej, Komisji Certyfikacyjnej oraz Zarządu.

Jednocześnie przypominamy, że już dziś na stronie Stowarzyszenia znajduje się zakładka FAQ - odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące procesu kształcenia:

https://psttsr.pl/?page_id=440

W zakładce: "Dokumenty do pobrania": https://psttsr.pl/?page_id=645 umieściliśmy również (rekomendowaną) treść zaświadczenia o psychoterapii własnej do certyfikacji w ramach PSTTSR.

Zachęcamy do zapoznania się.

Dziękujemy za Wasze zaangażowanie i zapraszamy do współpracy

Z serdecznymi pozdrowieniami,
Zarząd PSTTSR