



Kodeks Etyki
Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów
Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach

Spis treści:

- I. Wprowadzenie
- II. Podstawowe założenia Kodeksu Etyki PSTTSR
- III. Szczegółowe wytyczne dla praktyki PSR/TSR
 - 1. Zasady w pracy zawodowej osób pracujących w PSR/TSR
 - 2. Rola w społeczeństwie i przestrzeni publicznej
 - 3. Dbalność o wiedzę i zdrowie psychiczne
 - 4. Tajemnica zawodowa
 - 5. Relacje z innymi osobami zajmującymi się psychoterapią i wsparciem
 - 6. Reklamowanie usług
- IV. Procedury prawne

I. Wprowadzenie

Kodeks Etyki Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach [dalej jako: „**Kodeks Etyki**”] został przyjęty i zatwierdzony przez Zarząd Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Kodeks Etyki jest dokumentem, który ma na celu:

- ochronę interesów a także zdrowia psychicznego osób korzystających ze wsparcia członkiń i członków Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach [dalej jako: „**PSTTSR**” lub „**Stowarzyszenie**”],
- dbanie o jakość świadczonych usług przez osoby pracujące w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach oraz nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach - grupa podejść systemowych [dalej jako: „**PSR**”, „**TSR**” lub „**PSR/TSR**”].

Kodeks nie stanowi przepisów prawa powszechnie obowiązującego. Określa normy, zasady i wytyczne postępowania wszystkich członkiń i członków Stowarzyszenia.

W sytuacji naruszenia wytycznych Kodeksu Etyki, Komisja Etyki opiera się na procedurze rozpatrywania skarg i odwołań PSTTSR.

II. Podstawowe założenia Kodeksu Etyki PSTTSR:

1. Uznawanie niezbywalnego prawa każdego człowieka do autonomii, podmiotowości, godności i intymności.
2. Traktowanie dobra i życia osoby, która korzysta ze wsparcia jako wartość nadrzędną.
3. Respektowanie wolności osoby korzystającej ze wsparcia w dokonywaniu wyborów jeżeli nie stoi to w sprzeczności z obowiązującym prawem.
4. Uznawanie unikalności i indywidualności jednostki.
5. Szanowanie osób korzystających z psychoterapii/terapii/konsultacji i innych form wsparcia niezależnie od różnic rasowych, pochodzenia, płci, wieku,

stanu zdrowia, wykształcenia, orientacji psychoseksualnej, narodowości, statusu materialnego i społecznego oraz poglądów religijnych i politycznych.

III. Szczegółowe wytyczne dla osób pracujących w PSR/TSR

1. Zasady w pracy zawodowej

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 1.1.** niezależnie od etapu kształcenia czy już posiadanych certyfikatów podejmuje się pracy do której posiada stosowne uprawnienia, umiejętności i kwalifikacje,
- 1.2.** udziela niezbędnych informacji organizacyjnych dotyczących przebiegu prowadzonego procesu oraz jasnych informacji dotyczących przygotowania zawodowego,
- 1.3.** potrafi rozróżnić pracę psychoterapeutyczną, terapeutyczną, pomocową od interwencyjnej, w której nadrzędną wartością jest ochrona życia (np. osoba korzystająca z psychoterapii podejmuje decyzje o odebraniu sobie życia; dziecko doznaje przemocy ze strony opiekunów itp.),
- 1.4.** posiada świadomość konsekwencji wynikających z przejścia z roli wsparciowej do roli interwencyjnej,
- 1.5.** zdaje sobie sprawę, z występowania dylematów etycznych w swojej praktyce i podejmuje starania w kierunku ich rozwiązania poprzez korzystanie z superwizji, konsultacji, wsparcia Komisji Etyki PSTTSR itp.,
- 1.6.** dba o utrzymanie granic w rolach i kontekstach w których bierze udział (psychoterapia własna, superwizja, interwizja, relacja koleżeńska) i podejmuje działania zmierzające do zachowania neutralności i przejrzystości ww. ról,
- 1.7.** ma świadomość, że jej inne relacje lub zobowiązania zewnętrzne mogą stać w konflikcie z interesem osoby, korzystającej z pomocy. W takiej sytuacji jest zobowiązana podjąć właściwe kroki w celu rozwiązania zaistniałego konfliktu,
- 1.8.** ma świadomość, że bycie pracownikiem, przyjacielem, krewnym itp. uniemożliwia zachowanie neutralnej i bezstronnej postawy oraz

stanowi przeciwwskazanie do budowania relacji terapeutycznej/pomocowej,

- 1.9.** uznaje osobę, która korzysta ze wsparcia, za eksperta w zakresie jego: życia, możliwości, potrzeb. Uznaje i szanuje jej perspektywę, wartości, przekonania i autonomię,
- 1.10.** ma świadomość swoich kompetencji i ograniczeń. Jeśli problemy zdrowotne, osobiste przekonania, wartości, brak odpowiednich kwalifikacji lub inne okoliczności osobiste mogą wstrzymać lub utrudnić proces pomagania, jest gotowa przerwać pracę z osobą, która korzysta ze wsparcia i zaoferować jej pomoc w znalezieniu innej profesjonalnej pomocy,
- 1.11.** zna dorobek, filozofię centralną, założenia podejścia TSR, które rozwija podczas szkoleń, pracy własnej i superwizji,
- 1.12.** dba o to, by jej relacja z osobą, która korzysta ze wsparcia, układała się zgodnie z zasadami i praktykami, które są dla niej pomocne zarówno w trakcie procesu terapeutycznego, jak i po jego zakończeniu,
- 1.13.** dąży do wzmocnienia poczucia sprawstwa w życiu osoby, która korzysta ze wsparcia,
- 1.14.** wykorzystuje swoją relację z osobą, która korzysta ze wsparcia, wyłącznie w celu realizacji świadczonych na jej rzecz usług,
- 1.15.** dba o jasny przekaz świadczonych usług oraz ustala z osobą, która korzysta ze wsparcia, która formę oddziaływań wybiera (konsultacja, terapia, psychoterapia indywidualna/par/związków/rodzin, mediacja itp.),
- 1.16.** podejmując się współpracy z jednym z członków rodziny/związku nie prowadzi procesu terapeutycznego z innym członkiem tej rodziny/związku. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy osoba, która korzysta ze wsparcia, chce zaprosić danego członka rodziny na wspólną sesję,
- 1.17.** dba o swoją bezstronność - szanując dobro osoby korzystającej ze wsparcia i jej pojęcie użyteczności procesu terapeutycznego/pomocowego,
- 1.18.** ma na uwadze to, że bezpośredni kontakt fizyczny w procesie psychoterapii, terapii lub konsultacji jest dopuszczalny wyłącznie w kontekście realizacji celów terapeutycznych osoby korzystającej ze

wsparcia albo w sytuacjach wymagających zabezpieczenia jej zdrowia lub życia. W każdym przypadku wymaga to świadomej zgody oraz szczególnie profesjonalnego i etycznego podejścia.

2. Rola w społeczeństwie i przestrzeni publicznej

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 2.1.** przestrzega standardów etycznych zarówno w swojej praktyce, jak i życiu osobistym,
- 2.2.** zna obowiązujące przepisy prawne i przestrzega ich,
- 2.3.** przestrzega praw obowiązujących w społeczeństwie, w którym pracuje, gdyż są one cennym narzędziem samoregulacji społecznej,
- 2.4.** funkcjonując w przestrzeni publicznej (wypowiedzi, wystąpienia, wpisy internetowe) przestrzega zasad etyki i kieruje się szacunkiem wobec innych,
- 2.5.** jest świadoma, że jej działanie ma swoje konsekwencje społeczne i polityczne. Z należytą starannością unika wypowiedzi oraz praktyk, które mogłyby naruszyć dobra i godność innych osób (np. poprzez stosowanie ocen czy diagnoz w przestrzeni publicznej) oraz szkodę reputacji zawodowej środowisku terapeutycznemu.

3. Dbłość o wiedzę i zdrowie psychiczne

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 3.1.** jest świadoma, że jej osobiste wartości i przekonania mogą mieć wpływ na proces pomagania i dlatego podejmuje wysiłek, by lepiej zrozumieć siebie i swoje motywacje. Dba regularnie o rozwój swoich umiejętności, wiedzy i kompetencji poprzez kształcenie, udział w konferencjach, korzystanie z dorobku naukowego, psychoterapię własną i superwizję,
- 3.2.** korzysta z własnej psychoterapii indywidualnej w przypadku, kiedy jej osobiste kryzysy i sytuacja życiowa wpływają na praktykę zawodową,
- 3.3.** uznaje granice swojej wiedzy i kompetencji związane z wykształceniem, doświadczeniem zawodowym, czynnikami społecznymi, kulturowymi oraz osobistymi. Podejmuje się zadań zgodnych z aktualnymi kompetencjami, umiejętnościami i wiedzą,

- 3.4. swoje kompetencje zawodowe opiera o kształtowanie wrażliwości etycznej oraz znajomość standardów etycznych. Wrażliwość etyczna kształtuje się w relacji z drugim człowiekiem i w dążeniu do własnego rozwoju.

4. Tajemnica zawodowa

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 4.1. uznaje prawo osoby korzystającej ze wsparcia do prywatności i nie ujawnia żadnych informacji, które zostały jej przekazane (tajemnica zawodowa, przepisy prawne/RODO), chyba, że prawo stanowi inaczej,
- 4.2. informuje osobę korzystającą ze wsparcia o zasadzie poufności i wyjątkach narzuconych przez prawo,
- 4.3. uznaje to, że tajemnica zawodowa może zostać ograniczona w sytuacjach, w których istnieje zagrożenie życia i zdrowia,
- 4.4. powinna uzyskać zgodę pisemną osoby, która korzysta ze wsparcia na nagranie sesji terapeutycznej w celach szkoleniowych/superwizyjnych i wymaganych w procesie certyfikacyjnym. Ponadto osoba pracująca w podejściu PSR/TSR powinna zadbać o poinformowanie osoby, która korzysta ze wsparcia o celowości nagrania oraz zachować szczególną ostrożność w ochronie zasady poufności i niejawności procesu terapeutycznego. Jeśli osobą korzystającą ze wsparcia jest osoba małoletnia, wymagana jest jej zgoda oraz zgoda jej opiekuna prawnego,
- 4.5. unika sytuacji w których może dowiedzieć się czegoś o osobie korzystającej ze wsparcia bez jej zgody (np. superwizja, w trakcie której omawiana jest sytuacja osoby w innej relacji terapeutycznej przez innego terapeutę - np. terapia par),
- 4.6. przestrzega przepisów prawnych w sposobie przechowywania danych osobowych oraz wszelkich informacji o osobie korzystającej ze wsparcia (RODO).
- 4.7. dba o to, aby żadne informacje pozwalające na identyfikację osoby korzystającej ze wsparcia nie zostały ujawnione w trakcie takich procesów jak interwizja, szkolenie, superwizja,

- 4.8. powinna uzyskać zgodę osoby korzystającej ze wsparcia w sytuacji, kiedy chce wykorzystać informacje zdobyte od niej w jakiegokolwiek publikacji, wystąpieniu, raporcie, szkoleniu itp., i zadbać o to, aby ta osoba nie została rozpoznana,
- 4.9. uznaje prawo osoby korzystającej ze wsparcia do wglądu w swoją dokumentację zgodnie z obowiązującymi regulacjami prawnymi w danym kraju,
- 4.10. pracując terapeutycznie/psychoterapeutycznie z osobami niepełnoletnimi dba o uzyskanie zgody pisemnej opiekuna prawnego. W przypadku osób małoletnich, osoba pracująca w PSR/TSR zachowuje tajemnicę zawodową i stosuje się w swojej pracy do ww. przepisów, chyba, że zagrożone jest zdrowie i życie osoby niepełnoletniej. Wówczas osoba pracująca w PSR/TSR zobowiązana jest do poinformowania o tym opiekunów prawnych lub odpowiednie instytucje,
- 4.11. ma świadomość, że tajemnica zawodowa obowiązuje również po zakończonym procesie psychoterapeutycznym, pomocowym czy interwencyjnym oraz po śmierci osoby korzystającej ze wsparcia.

5. Relacje z innymi profesjonalistami

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 5.1. uznaje i szanuje kompetencje innych specjalistów i powstrzymuje się od oceniania ich pracy niezależnie od podejścia terapeutycznego,
- 5.2. zdaje sobie sprawę z różnorodności podejść terapeutycznych i potrafi rzetelnie i z szacunkiem informować o nich osobę korzystającą ze wsparcia, kiedy jest o to proszona,
- 5.3. nie wykorzystuje profesjonalnej relacji z osobami, które korzystają ze wsparcia, innymi specjalistami, osobami w superwizji itp. w celach osobistych,
- 5.4. dowiadując się o naruszeniu zasad etycznych przez inną osobę pracującą w PSR/TSR, podejmuje starania aby rozwiązać zaistniałą sytuację w sposób nieformalny - zachowując delikatność i szacunek (zwrócenie uwagi innej osobie świadczącej usługi),

- 5.5. W sytuacjach, w których naruszenie zasad etycznych jest poważne a wcześniej podjęte działania nieskuteczne, osoba pracująca w PSR/TSR może zwrócić się do Komisji Etyki, składając oficjalne zgłoszenie,
- 5.6. dowiadując się o naruszeniu zasad etycznych przez osobę pracującą w innym podejściu, podejmuje starania aby rozwiązać zaistniałą sytuację w sposób nieformalny lub poprzez zwrócenie się do Komisji Etyki, w której zrzeszona jest dana osoba, składając oficjalną skargę.

6. Reklamowanie usług

Osoba pracująca w PSR/TSR:

- 6.1. reklamując swoje usługi - zachowuje rzetelność i uczciwość w opisywaniu swoich kwalifikacji oraz oferowanych usług,
- 6.2. ogłaszając swoje usługi dba o to, aby nie stosować porównań ani krytyki innych podejść, ośrodków, terapeutów/psychoterapeutów itp.,
- 6.3. pamięta o tym, że reklama musi spełniać wymogi regulacji prawnych.

IV. Procedury prawne

Każda osoba będąca członkinią/członkiem PSTTSR - zarówno będąca w procesie kształcenia, jak i już posiadająca certyfikat konsultanta, terapeuty, psychoterapeuty, trenera czy superwizora jest zobowiązana poinformować Zarząd i Komisję Etyki PSTTSR w przypadku, gdy została skazana wyrokiem sądu za jakiegokolwiek przestępstwo kryminalne lub jest pozwana przez klienta z powództwa cywilnego.