

Przewodnik po procedurze ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty PSTTSR

zgodnej z aktualnymi regulacjami prawnymi
i standardami Polskiej Rady Psychoterapii

10 kwietnia 2025

Plan

1. Najważniejsze informacje na temat samej procedury.
2. Kluczowe kryteria.
3. Odpowiedzi na przesłane pytania.

Dla - czego wprowadzono procedurę ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty PSTTSR w trybie eksternistycznym?

- liczne wnioski zgłaszane przez Członkinie i Członków PSTTSR,
- 2021 r. PSTTSR rozpoczyna proces dostosowywania procedur do standardów Polskiej Rady Psychoterapii i wymogów Ministerstwa Zdrowia,
- 1 stycznia 2024 roku zaczynają obowiązywać nowe przepisy wynikające z nowelizacji ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, które dotyczą prowadzenia psychoterapii w Polsce.
- rozpoczęcie prac nad projektem ustawy o zawodzie psychoterapeuty

Cel: zapewnienie zgodności procedur PSTTSR z aktualnymi regulacjami prawnymi i standardami zawodowymi, co umożliwiło uznanie certyfikatu Psychoterapeuty PSTTSR przez NFZ.

Czym jest i po co (w takim kształcie) wprowadzono procedurę ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty PSTTSR w trybie eksternistycznym?

- umożliwienie osobom, które rozpoczęły kształcenie przed wejściem w życie przepisów nowelizacji Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego dokończenia procesu kształcenia na dotychczasowych zasadach,
- ścieżka przeznaczona dla osób, które rozpoczęły kształcenie przed 1 stycznia 2024 r. (rozpoczęcie kształcenia = rozpoczęcie kursu podstawowego) i zrealizowały całościowe kształcenie w zakresie psychoterapii w podejściu TSR - min. 1400 godzin, na które składają się elementy opisane w procedurze,
- Ścieżka eksternistyczna jest ścieżką, która umożliwia uznanie pewnych elementów procesu kształcenia. Rolą Komisji Certyfikacyjnej PSTTSR jako niezależnego organu jest zweryfikowanie dokumentacji pod kątem uznania zawartości wniosku jako ekwiwalentu elementów szkoły 4-letniej. **Podobnie jak w przypadku ubiegania się o uznanie dorobku w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży czy psychoterapii uzależnień.**

Po co (w takim kształcie) wprowadzono procedurę ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty PSTTSR w trybie eksternistycznym?

To, co wiele osób nazywa utrudnieniem w procedurze ze względu na niejasność rozumienia niektórych zapisów, może być też rozumiane jako możliwość indywidualnego podejścia do wniosków.

Procedura uzyskania certyfikatu w trybie zwykłym = sztywność kryteriów i jasność zasad.

Procedura uzyskania certyfikatu w trybie eksternistycznym = sztywność kryteriów i jasność zasad + możliwość indywidualnego spojrzenia na wniosek z uwzględnieniem dorobku osób ubiegających się o certyfikat.

Omówienie kluczowych kryteriów + odpowiedzi na pytania

Członkostwo w PSTTSR

Rozdział II.

O przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty w trybie eksternistycznym, z uwzględnieniem przepisów Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, może ubiegać się osoba która:

1. jest członkinią lub członkiem Stowarzyszenia oraz posiada uregulowane opłaty z tytułu składek członkowskich (brak zaległości),

Wykształcenie

Rozdział II.

O przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty w trybie eksternistycznym, z uwzględnieniem przepisów Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, może ubiegać się osoba która:

2. posiada **tytuł zawodowy lekarza** lub **tytuł zawodowy magistra** albo spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz. U. z 2019 r. poz. 1026 ze zm.), **w przypadku zamiaru prowadzenia psychoterapii z wykorzystaniem świadczeń gwarantowanych w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych** (Dz.U. z 2024 r. poz. 146), osoba powinna wykazać uzyskanie tytułu zawodowego magistra w zakresie pielęgniarstwa, lub magistra po ukończeniu studiów na kierunku psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, socjologii.

Czy wymóg posiadania tytułu zawodowego lekarza, tytułu magistra lub spełnienia warunków określonych w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów musi być spełniony już w dniu składania wniosku o certyfikację, czy trzeba uzyskać wymagany tytuł wcześniej? Jeśli konieczne jest wcześniejsze posiadanie tytułu, to od kiedy należy go posiadać? Tytuł zawodowy zdobyłam na początku tego roku 2025, ale już w roku 2024 brałam udział w szkoleniach specjalistycznych, superwizji - czy te godziny zdobyte przed uzyskaniem tytułu będą zaliczone?

Zgodnie z nowelizacją Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, której przepisy obowiązują od 1 stycznia 2024 r. aby móc prowadzić psychoterapię należy (oprócz uczestnictwa w szkoleniu i superwizjach) posiadać wykształcenie wyższe.

Szkolenia realizowane wcześniej mogą być zaliczone.

Superwizje nie mogą, ponieważ do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty wymagane są godziny superwizji psychoterapii a osoba, która nie posiada wykształcenia mgr nie może prowadzić psychoterapii, pomimo realizowania procesu szkolenia.

Proszę dopisać nauki o rodzinie, które są często pomijane, a według projektu są wpisane na listę. Czy ukończone jednolite studia magisterskie z nauk o rodzinie uprawniają do realizacji ścieżki w trybie eksternistycznym?

Patrz poprzedni slajd/ rozdział II. pkt. 2 procedury

czy dyplom magisterski z psychologii zrobiony na zagranicznej uczelni (Wielka Brytania) jest honorowany tak samo jak Polski?

co do zasady taki dyplom powinien być traktowany na równi z dyplomem uzyskanym na polskiej uczelni. Podstawą prawną jest art. 326 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, zgodnie z którym dyplomy ukończenia studiów wydane przez uczelnie z państw OECD (do których należy Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej), potwierdzają w Polsce odpowiedni poziom wykształcenia (w tym przypadku poziom studiów drugiego stopnia). Tym samym, taki dyplom magisterski uprawnia do m.in. kontynuowania kształcenia w Polsce.

Ważne jest jednak, by upewnić się, czy uczelnia, która wydała dyplom, jest uznawana i akredytowana przez właściwe brytyjskie organy. Weryfikacji tej można dokonać na podstawie oficjalnych rejestrów dostępnych online, np.:

Anglia: <https://www.legislation.gov.uk/ukxi/2020/573/made>

Szkocja: <https://www.legislation.gov.uk/ssi/2018/6/made>

Walia: <https://www.legislation.gov.uk/wsi/2016/396/made>

Irlandia Północna: <https://www.legislation.gov.uk/nisr/2018/8/made>

Kolejną istotną kwestią jest konieczność każdorazowego sprawdzenia, jaki tytuł zawodowy lub naukowy jest wskazany na dyplomie, np. czy jest to „Master of Psychology”, „Bachelor” czy inny tytuł, który może nie mieć bezpośredniego odpowiednika w polskim systemie szkolnictwa wyższego.

Stąd, warto rozważyć, skontaktowanie się z Narodową Agencją Wymiany Akademickiej (NAWA), która na wniosek zainteresowanego potwierdza status uczelni oraz równoważność poziomu wykształcenia z polskim dyplomem. Wnioski taki składa się wyłącznie online. Niestety, NAWA informuje, że czas oczekiwania może przekroczyć nawet 60 dni. Link do systemu: <https://nawa.gov.pl/uznawalnosc/wydawanie-informacji-o-zagranicznych-dyplomach>

Powyższe może nie być tożsame z prawem do wykonywania zawodu psychologa, gdzie istotne jest ustalenie daty uzyskania dyplomu, ponieważ kwalifikacje zawodowe uzyskane przed 1 stycznia 2021 r. (czyli przed zakończeniem okresu przejściowego po Brexicie) powinny być traktowane analogicznie do tych z państw członkowskich Unii Europejskiej.

Szkolenie

Rozdział II.

O przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty w trybie eksternistycznym, z uwzględnieniem przepisów Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, może ubiegać się osoba która:

3. udokumentuje **(wystarczy spełnienie jednego z trzech punktów: a,b lub c):**

a) ukończenie przed 2012 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w podejściu TSR w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia **(chodzi o kształcenie zakończone przed 2012 r.)**, **albo**

b) ukończenie podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w podejściu TSR obejmującego psychoterapię własną lub doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i staże,
albo → **dotyczy osób, które ukończyły całościowe, 4-letnie kształcenie w zakresie psychoterapii TSR w wymiarze min. 1200 godzin w Polsce w ośrodkach nieakredytowanych przez PSTTSR lub za granicą**

Szkolenie

Rozdział II.

O przyznanie Certyfikatu Psychoterapeuty w trybie eksternistycznym, z uwzględnieniem przepisów Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, może ubiegać się osoba która:

3. udokumentuje:

c) ukończenie przed dniem 31 grudnia 2028 r. rozpoczętego przed dniem 1 stycznia 2024 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w podejściu TSR i odbycie – realizowanych po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, supervizji psychoterapii lub staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1400 godzin zegarowych, **na które składają się:**

→ **dotyczy osób, które rozpoczęły kształcenie na zasadach obowiązujących przed 1 stycznia 2024 r czyli kurs podstawowy, zaawansowany, szkolenia specjalistyczne + pozostałe kryteria w sumie min. 1400 godzin zegarowych.**

Czy tu wystarczy C czyli przed 2024?, bez ukończenia przed 2012 rokiem?

Tak, patrz Rozdział II. pkt. 3 procedury

Co to jest ta ścieżka b? Jak to rozumieć?

punkt b dotyczy osób, które ukończyły całościowe, 4-letnie kształcenie w zakresie psychoterapii TSR w wymiarze min. 1200 godzin w Polsce (w ośrodkach nieakredytowanych przez PSTTSR) lub za granicą i chcą certyfikować się w PSTTSR

zegarowych? Do tej pory były podawane godziny szkoleniowe. Godziny zegarowe - nie znam na żadnym ze szkoleń takiego sposobu liczenia godzin.

Zgodnie ze standardami Polskiej Rady Psychoterapii, które nasze Stowarzyszenie przyjęło w momencie dołączenia do PRP, godziny szkoleń w ramach kształcenia psychoterapeutycznego, to godziny zegarowe.

Czy dyplomy na których widnieją godziny dydaktyczne muszą zostać wymienione na te z zapisem o godzinach zegarowych?

nie, godziny należy przeliczyć samodzielnie według wzoru $1h \text{ dydaktyczna} = 0,75h \text{ zegarowej}$

Czy "TSR poziom podstawowy" to jest szkolenie podyplomowe?

TSR poziom podstawowy jest elementem procesu kształcenia realizowanego w formie podyplomowej

Czy jeżeli w listopadzie 2023 roku ukończyłam poziom podstawowy z TSR (CTSR) a w okresie od grudnia 2024 do kwietnia 2024 roku zrealizowałam poziom zaawansowany i przed grudniem 2028 roku zrealizuje dodatkowe godziny (wymienione w punkcie c) będę mogła ubiegać się o certyfikat psychoterapeuty?

Tak, patrz Rozdział II. pkt. 3 c. procedury

Czy we fragmencie: "psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub staży" przecinki należy rozumieć jako lub czyli, że nie jest wymagane ukończenie wszystkich elementów?

Wymagane jest ukończenie wszystkich elementów. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (i) procedury

Szkolenie

Rozdział II. pkt. 3.c (i). minimum 600 godzin szkoleń i/lub warsztatów i/lub seminariów dotyczących psychoterapii, w tym:

– kursy akredytowane i szkolenia w podejściu TSR (grupa podejść systemowych) w zakresie wybranych zagadnień klinicznych - **minimum 400 godzin**

Kursy powinny być realizowane przez trenerów/ośrodki posiadające akredytację PSTTSR lub zostać uznane przez Komisję Certyfikacyjną za równoważne ilościowo i jakościowo.

“Czy w pulę szkoleń TSR wlicza się także udział w konferencjach TSR W Toruniu, Sosnowcu? Jeśli tak ile godzin zegarowych zalicza taka konferencja? Czy wystarczy realizowanie szkoleń w ośrodku mającym akredytację, czy też dodatkowo osoby prowadzące muszą mieć odpowiednie certyfikaty - jeśli tak to certyfikaty czego: uprawniające do prowadzenia konkretnego typu szkolenia czy też trenerskie w ogóle, terapeutyczne, psychoterapeutyczne itp?

Zaliczają się tu:

- kursy podstawowe, zaawansowane, szkolenia specjalistyczne*, konferencje TSRowe polskie i zagraniczne (na zaświadczeniach z Konferencji są podane godziny), warsztaty przed i po konferencyjne.
- Stowarzyszenie uznaje również szkolenia prowadzone przez ośrodki akredytowane przez drugie Stowarzyszenie TSRowe - PTPSR.
- Mogą tu być również uznane szkolenia specjalistyczne w zakresie TSR prowadzone za granicą, ale w formie bezpośredniego kontaktu (takie, które dotyczą obszarów specjalistycznych w zakresie terapii i wykraczają swoją zawartością poza zakres kursu podstawowego i zaawansowanego). Muszą być one prowadzone przez osoby posiadające certyfikat psychoterapeuty na zasadach obowiązujących w danym kraju lub certyfikat w zakresie TSR przyznany przez International Alliance of Solution Focused Institute (IASTI).

*Za szkolenia specjalistyczne do certyfikatu psychoterapeuty uznaje się szkolenia:

- realizowane w ośrodkach akredytowanych (wówczas niekoniecznie przez osoby z certyfikatem trenera) lub prowadzone przez certyfikowanych trenerów PSTTSR (również poza ośrodkiem),
- realizowane w ośrodkach akredytowanych przez drugie Stowarzyszenie TSRowe - PTPSR.
- dotyczące **obszaru terapii** w nurcie TSR (szkolenia dotyczące edukacji, pracy socjalnej itd. nie są uznawane w ramach procedury dot. certyfikatu psychoterapeuty, ponieważ dotyczą innego obszaru)
- dotyczące terapii TSR (szkolenia integracyjne nie są tu uznawane np. połączenie TSR + innego nurtu).

Czy w ośrodku mającym akredytację PSTTSR można uznać każdy kurs tam organizowany za mający taką akredytację?
Czy szkolenie organizowane przez CTSR 2 2019 r. z zakresu NVC oraz przez ośrodek Integri w 2020 r. dotyczący mediacji w pracy z diadą (NVC i TSR) będzie uznane za szkolenie w podejściu TSR?

- nie, ośrodki mają prawo prowadzić również szkolenia w innych obszarach. Patrz wyżej

Czy jeżeli kursy podstawowe, zaawansowane i specjalistyczne były zrealizowane przed 2024, ale brakuje jeszcze godzin, to do 2028 roku można ukończyć dodatkowe kursy, aby wymóg 400 godzin został spełniony

Tak, patrz Rozdział II. pkt. 3.c procedury

Czy zajęcia w Kaczym Bagnie prowadzone przez Centrum Rozwiązań można wliczać do szkoleń specjalistycznych?

Nie jest to pytanie do Stowarzyszenia. Organizatorem jest ośrodek. Nie mamy wiedzy na temat zakresu i charakteru szkoleń organizowanych w poszczególnych ośrodkach. Informacje dotyczące szkolenia muszą wynikać z zaświadczenia o udziale i na jego podstawie Komisja Certyfikacyjna będzie mogła uznać lub nie dane szkolenie.

Szkolenie

Rozdział II. pkt. 3.c (i). minimum 600 godzin szkoleń i/lub warsztatów i/lub seminariów dotyczących psychoterapii, w tym:

- inne szkolenia z zakresu wiedzy teoretycznej w obszarach:
 - wybrane elementy wiedzy medycznej,
 - teorie rozwoju człowieka,
 - społeczne i kulturowe uwarunkowania psychoterapii,
 - teorie psychopatologii i diagnoza nozologiczna,
 - diagnoza psychoterapeutyczna,
 - metody psychoterapeutyczne,
 - główne kierunki w psychoterapii,
 - zagadnienia etyczne.

***zaliczone mogą być również zajęcia realizowane przed rozpoczęciem kształcenia w podejściu TSR, pod warunkiem zrealizowania ich w ramach kształcenia podyplomowego. → czyli po uzyskaniu tytułu mgr**

Czy i na jakich zasadach zaliczane są:

- studia podyplomowe na uczelniach (psychotraumatologia, seksuologia, interwencja kryzysowa itp),
- szkolenia z zakresu xxxx
- kursy w miejscu xxx
- całościowe szkolenia w psychoterapii w innych nurtach
- specjalizacje xxx itd.

które z zaliczonych w ich ramach przedmiotów Komisja weźmie pod uwagę i w jakim wymiarze?

Komisja analizuje zawartość studiów podyplomowych, innych ukończonych całościowych szkoleń w zakresie psychoterapii, specjalizacji, kursów itd. i decyduje o uznawaniu poszczególnych przedmiotów jeśli odpowiadają one przedmiotom realizowanym w ramach kształcenia psychoterapeutycznego w nurcie TSR. Komisja swojej oceny dokonuje na podstawie przesłanych zaświadczeń i sylabusów (zakresu zrealizowanych zagadnień) szkoleń. Aby poszczególne przedmioty mogły zostać zaliczone musi z nich wynikać, że zostały zrealizowane w ramach innego kształcenia.

Przykład:

osoba ukończyła studia podyplomowe xxx. W ich ramach zrealizowana 200h szkoleń z czego trzy przedmioty pokrywają się z programem kształcenia w zakresie psychoterapii. Komisja może na tej podstawie uznać te trzy przedmioty.

Czy ukończenie całościowych szkoleń (nie krótkich kursów) typu RTZ, Dialog Motywujący, Gestalt, EMDR itd. będą wliczane?

Ukończenie szkoleń dotyczących innych podejść może być uznane za zaliczenie elementów: metody psychoterapeutyczne, główne kierunki w psychoterapii.

czy szkolenia z psychopatologii i etyki są niezbędne w procesie certyfikacji w trybie eksternistycznym? Czy inne szkolenia z zakresu wiedzy są wymagane, czy można całość wymaganych godzin zrealizować w nurcie TSR?

każdy element jest niezbędny

jaka ilość godzin jest wystarczająca w danym zagadnieniu?

w procedurze znajduje się łączna liczba godzin

Właśnie kończę drugie studia mgr. Czy pomimo tego, że to nie są studia podyplomowe, a drugie studia mgr to można uznać pewne elementy do certyfikacji? Czy muszę raz jeszcze przejść przez zagadnienia z tych przedmiotów w trybie kursów lub studiów które w nazewnictwie będą podyplomowe?

niestety, procedura certyfikacji nie może uwzględniać studiów mgr. Wynika to z obowiązujących przepisów prawa (kształcenie podyplomowe)

Czy w pulę szkoleń "innych" mogą wliczać się szkolenia prowadzone przez zagranicznych ekspertów nie posiadających certyfikatów w Polsce.

tak, pod warunkiem że szkolenie było prowadzone w bezpośredniej interakcji (webinary nie spełniają tego kryterium) i szkolenie dotyczyło obszarów wymaganych w Rozdziale II. pkt. 3 (i) procedury

Czy jest jakiś limit godzin z zajęć z zakresu wiedzy teoretycznej, które można "przepisać" z innej szkoły psychoterapii?

Zajęcia w ramach wymaganych zagadnień realizowane w ramach innych całościowych szkoleń w zakresie psychoterapii mogą być uznane w wymiarze realizowanym w ramach tych szkoleń.

Czy akceptowane będą dyplomy ukończenia szkoleń realizowanych online np. w bibliotece Dialog?

nie. W procesie kształcenia są uznawane szkolenia realizowane w bezpośredniej interakcji. Webinary nie spełniają tego kryterium.

Co mam zrobić aby uniknąć sytuacji, w której zrobię szkolenia i nie zostaną one uznane za równoważne?

realizować rzetelne szkolenia i unikać niejednoznacznych czy budzących zastanowienie ofert

Własna praca rozwojowa

Rozdział II. pkt. 3.c (ii). minimum 250 godzin własnej pracy rozwojowej:

– w formie **psychoterapii własnej (indywidualnie lub grupowo)** prowadzonej przez osoby posiadające **Certyfikat Psychoterapeuty** wydany przez stowarzyszenie reprezentujące różne podejścia lub podejście jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, lub inne które posiadają kodeks etyczny i **procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.** → **Certyfikat Psychoterapeuty powinien być przyznany zgodnie z aktualnymi regulacjami prawnymi tj. nowelizacją Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, której przepisy obowiązują od 1 stycznia 2024 r.**

rekomenujemy korzystanie w wzoru zaświadczenia o zrealizowaniu własnej psychoterapii:
https://psttsr.pl/?page_id=645

Własna praca rozwojowa

Rozdział II. pkt. 3.c (ii). minimum 250 godzin własnej pracy rozwojowej:

– w formie doświadczenia własnego:

- treningu terapeutycznego,
- treningu interpersonalnego,
- treningu intrapsychnicznego,
- pracy nad własnym genogramem,

prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat potwierdzający stosowne kompetencje/kwalifikacje. → **certyfikat psychoterapeuty lub certyfikat trenera treningu interpersonalnego PTP w przypadku treningów interpersonalnych**

Własna praca rozwojowa

Rozdział II. pkt. 3.c (ii). minimum 250 godzin własnej pracy rozwojowej:

– Podsumowując:

- własna psychoterapia (indywidualna lub grupowa u certyfikowanego psychoterapeuty)
- trening terapeutyczny,
- trening interpersonalny,
- trening intrapsychiczny,
- praca nad własnym genogramem,

prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat potwierdzający stosowne kompetencje/kwalifikacje. → **certyfikat psychoterapeuty lub certyfikat trenera treningu**

interpersonalnego PTP w przypadku treningów interpersonalnych

→ **własną pracę rozwojową można realizować również w innych podejściach**

WIELOŚĆ OPCJI → większości stowarzyszeń wymagana jest jedynie psychoterapia lub psychoterapia lub trening interpersonalny

Własna praca rozwojowa

Rozdział II. pkt. 3.c (ii). minimum 250 godzin własnej pracy rozwojowej:

DODATKOWO

– *Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń. O ich uznaniu decyduje Komisja Certyfikacyjna **uwzględniając całość złożonej dokumentacji.**

CZYM JEST TEN PUNKT:

- daje możliwość indywidualnego podejścia do wniosku i uznania pewnych aktywności, które co do zasady nie wpisują się w wymagane kryteria jednak biorąc pod uwagę zawartość wniosku, zasadne wydaje się ich uznanie.

przykład:

osoba zrealizowała 130h własnej psychoterapii u certyfikowanego psychoterapeuty, 50h treningu terapeutycznego u certyfikowanego psychoterapeuty, 40h treningu interpersonalnego u trenera PTP i 30h własnej psychoterapii u psychoterapeuty (w procesie kształcenia). Biorąc pod uwagę całą zawartość wniosku i jego rzetelność Komisja może zdecydować o uznaniu psychoterapii u osoby bez certyfikatu.

Większość zadanych w tym punkcie pytań dotyczyła indywidualnych sytuacji konkretnych wniosków. Zgodnie z poprzednim slajdem do własnej pracy rozwojowej liczą się określone elementy. O każdym innym niż wymienione na poprzednim slajdzie elemencie decyduje Komisja, uwzględniając całość złożonego wniosku. Decydowanie o tym nie leży w kompetencjach osób prowadzących webinar dot. certyfikacji.

Psychoterapia indywidualna trwa zwykle 50 min. i tu też pojawia się pytanie jak to sumować.
w przypadku psychoterapii własnej 50 min może być uznane za 1 godzinę

„czy psychoterapia, którą realizowałem przed rozpoczęciem kształcenia w nurcie TSR może być uznana?

Tak, ale po uzyskaniu tytułu mgr

czy uznawana jest praca w grupach interwizyjnych, dla rodziców i wychowawców, udział w konferencjach PSTTSR i innych liczy się do rozwoju własnego- jeśli tak to w jakim wymiarze?

Nie, patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury. PSTTSR opiera się na standardach PRP

Czy w przypadku pracy rozwojowej konieczne jest ukończenie oby elementów - psychoterapii własnej i doświadczenia własnego, czy wystarczy 250 godzin jednego typu?

Nie ma określonego wymogu. Jednocześnie sugerujemy doświadczenie własnej psychoterapii

Jeśli z zaświadczenia o odbywaniu treningu nie wynika, że osoba, która go prowadziła posiada tytuł psychoterapeuty, to czy potrzebne jest osobne zaświadczenie, które to potwierdzi?

Tak, ponieważ nie ma innej możliwości zweryfikowania uprawnień osoby prowadzącej niż na podstawie zaświadczenia.

Szukając psychoterapeutę na własną psychoterapię - jakie musi posiadać wykształcenie, modalność, aby zostało to uznane jako doświadczenie własne? Pozostaje w terapii u psychoterapeutki po 4-letniej szkole rekomendowanej przez PTP w podejściu humanistyczno-doświadczeniowym, która nie posiada jeszcze certyfikatu, czy jest szansa, by te godziny zostały wliczone do pracy rozwojowej? Czy zostaną wliczone jeśli w trakcie procesu psychoterapeutka uzyska certyfikację (jeśli tak, to jak to zostanie uwzględnione godzinowo)?

Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury

Skoro PSTTSR uznaje szkolenie z NVC jako trening interpersonalny (terapia własna) to czy ukończenie rocznej podyplomówki z NVC w Collegium Civitas - będzie również zaliczone jako ukończenie treninhu interpersonalnego? PSTTSR nie uznaje szkoleń z NVC jako treningu interpersonalnego. Trening interpersonalny to trening interpersonalny. Do kryterium własnej pracy rozwojowej nie zaliczają się żadne kursy, studia podyplomowe, szkolenia itp. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury

Czy terapia rozpoczęta w 2023r. u terapeuty TSR może zostać zaliczona jako doświadczenie własne?

Z założenia nie. Komisja uznaje psychoterapię prowadzoną przez osoby z certyfikatem psychoterapeuty PSTTSR lub innych uznanych Stowarzyszeń. Jednocześnie *możliwe jest uznanie przez Komisję biorąc pod uwagę kontekst wniosku. Patrz kilka slajdów wcześniej.

Jakie inne, podajcie proszę przykłady. Czy warsztaty/szkolenia z asertywności prowadzone przez psychologa będą ok? I inne np- radzenia sobie ze stresem? Czy kursy mindfulness Mindfulness-Based Stress Reduction prowadzone przez certyfikowanych nauczycieli, ale nie psychologów lub psychoterapeutów będą ok?

Nie jest możliwe podanie przykładów. Zgodnie z poprzednim slajdem punkt ten stanowi pewnego możliwość uznania elementów innych niż wymagane w procedurze (jednak wciąż dotyczące własnego rozwoju). Decydować będzie o tym za każdym razem Komisja Certyfikacyjna. Sugerujemy realizowanie aktywności, które są wskazane w procedurze.

Czy ukończenie szkoły coachingu przygotowującej do akredytacji ICF będzie uznane jako doświadczenie własne? Czy treningi prowadzone przez akredytowanych coachów ICF będą uznawane?

Nie. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury

czy studium pomocy psychologicznej zrobione w instytucie psychologii zdrowia- ośrodku szkolącym terapeutów uzależnień w skład którego wchodzi trening interpersonalny, trening intrapsychiczny zrobione przed podjęciem szkolenia w tsr, będzie zaliczone jako rozwój własny?

Do kryterium własnej pracy rozwojowej nie zaliczają się żadne kursy, studia podyplomowe, szkolenia, konferencje itp. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury. Natomiast trening interpersonalny, trening intrapsychiczny realizowany w ramach tego studium może zostać uznany.

Czy ukończone podyplomowo roczne studium pracy z grupą i zyskanie tytułu trenera umiejętności społecznych możemy uznać jako rozwój własny?

Nie. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (ii) procedury

Czy można przedstawić oświadczenie o własnej psychoterapii?

Komisja może uznać przedstawienie oświadczenia o uczestnictwie we własnej psychoterapii tylko w wyjątkowych sytuacjach - np w przypadku śmierci psychoterapeuty. Oświadczenie musi być sporządzone w sposób rzetelny i przedstawiać wszystkie informacje (czas trwania, liczba godzin, informacje o uprawnieniach psychoterapeuty itd.)

Czy warsztat rozwojowo-terapeutyczny prowadzony przez trenera II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Terapeutę Gestalt w trakcie szkolenia może zostać zaliczony?

tak, dzięki certyfikatowi trenera PTP. Osoba w trakcie kształcenia psychoterapeutycznego nie posiada uprawnień

Czy mogę zaliczyć doświadczenia własne realizowane w ramach innej szkoły psychoterapii? Czy jest jakiś limit godzinowy, co do przepisywania doświadczeń własnych z innej szkoły psychoterapeutycznej?

Tak, nie ma limitu

Czy trening interpersonalny prowadzony przez trenera I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego może zostać zaliczony do doświadczeń własnych?

Nie, trener I stopnia to trener warsztatu (potwierdzenie kompetencji do prowadzenia szkoleń)

Czy zrealizowanie kilkudziesięciu godzin psychoterapii własnej, ale u osoby nie posiadającej certyfikatu psychoterapeuty - psychologa klinicznego będzie uznane?

Zgodnie z procedurą nie *

Czy trening interpersonalny przeprowadzony przez osobę która obecnie ma już certyfikat psychoterapeuty, ale podczas prowadzenia treningu go nie miała wlicza się do certyfikacji?

Zgodnie z procedurą nie *

Jak traktowane są Grupy Balinta prowadzone przez np. superwizorów PTP (psychiatryczny), czy jako superwizja, czy jako doświadczenie rozwojowe?

Zgodnie z procedurą nie są uznawane *

Jaka część z tych doświadczeń własnych może być realizowana zdalnie, a jaka stacjonarnie?

nie ma określonego. Sugerujemy jednak aktywności stacjonarne. Psychoterapia - dowolnie

Kilka lat temu uczestniczyłam w treningu interpersonalnym, mam zaświadczenie z podanymi 40 h- nie jest to dookreślone czy to godziny zegarowe czy dydaktyczne. Co w takiej sytuacji? Co jeśli to miejsce już nie istnieje i nie mam gdzie zgłosić się po zaświadczenie z godzinami zegarowymi?

Jeżeli treningi był prowadzony zgodnie z procedurami PTP, to były to godziny zegarowe

Czy treningi komunikacji w duchu NVC wliczają się w godziny pracy rozwojowej w pełnym wymiarze godzinowym - czyli 15.5h zegarowej, czy w 80% czyli 12.4 h. Na certyfikacie uczestnictwa w treningu jest podana informacja że składa się on w 80% z warsztatu praktycznego, a w 20% z psychoedukacji. Czy trening NVC będzie zaliczony jeśli był prowadzony przez certyfikowanych terapeutów TSR a nie psychoterapeutów?

Nie *

Czy wlicza się tu warsztat focusingu/treningi np: odporności psychicznej, integracji ciała i emocji/
warsztat nie jest własną pracą rozwojową. Treningi pod warunkiem spełnienia wyżej opisanych kryteriów

Czy certyfikatem potwierdzającym stosowne kompetencje osoby prowadzącej może być np. certyfikat terapeutki oraz do tego certyfikat Trenerki Gender- która prowadzi bardzo rozwojowe zajęcia dla terapeutek i terapeutów dotyczące seksualności.

Nie *

“treningi ukończone za granicą czy są uznawane (trener ma inaczej określone kompetencje niż u nas ze względu na wymogi prawne danego kraju)?”

pod warunkiem posiadania certyfikatu zgodnego z prawem w danym kraju

Czy będą uwzględniane doświadczenia własne tego samego typu np. treningi interpersonalne zrealizowane kilkakrotnie?

Tak, jednocześnie Komisja zwraca uwagę na różnorodność form własnej pracy rozwojowej

Staż kliniczny

Rozdział II. pkt. 3.c (iii). co najmniej 400 godzin stażu klinicznego

umożliwiającego **kontakt z osobami, które otrzymały różne diagnozy**, w tym co najmniej **120 godzin zrealizowanych w podmiotach leczniczych** udzielających świadczeń w zakresie opieki psychiatrycznej/leczenia uzależnień:

- oddziały psychiatryczne stacjonarne,
- oddziały psychiatryczne dzienne,
- izby przyjęć przy oddziałach psychiatrycznych.

Staż kliniczny

Rozdział II. pkt. 3.c (iii). co najmniej 400 godzin stażu klinicznego

Pozostała część może być zrealizowana (**również w formie zatrudnienia**) w innych podmiotach prowadzących psychoterapię np.

- poradnia zdrowia psychicznego,
- centra zdrowia psychicznego,
- ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej,
- zespół leczenia środowiskowego

lub w innych podmiotach prowadzących postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne np.

- DPS-y,
- poradnie psychologiczno-pedagogiczne,
- poradnie terapii uzależnień,
- oddziały terapii uzależnień.

Staż kliniczny

Rozdział II. pkt. 3.c (iii). co najmniej 400 godzin stażu klinicznego

pod warunkiem spełnienie kryteriów pracy klinicznej:

- oferowanie psychoterapii indywidualnej lub psychoterapii grupowej lub terapii par lub terapii rodzin
- zebrań klinicznych lub sesji koordynacji lub konsyliów.

Staż musi odbywać się pod opieką merytoryczną opiekuna stażu pracującego w danym podmiocie: **lekarza psychiatrii lub osoby posiadającej tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia lub osobę posiadającą Certyfikat Superwizora lub osobę posiadającą Certyfikat Psychoterapeuty lub ordynatora oddziału** w placówce prowadzącej postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne

Staż kliniczny

Rozdział II. pkt. 3.c (iii). co najmniej 400 godzin stażu klinicznego

Warto zwrócić w tym punkcie uwagę na warunek pracy klinicznej.

- nie każda placówka np. poradnia psychologiczno-pedagogiczna spełnia te kryteria. Oznacza to, że staż w jednej poradni będzie uznany, w innej nie.
- Spełnienie kryteriów musi wynikać z zaświadczenia o ukończeniu stażu.
- Komisja uznaje staże realizowane także przed rozpoczęciem kształcenia w TSR, ale po uzyskaniu tytułu magistra.

Staż kliniczny

Rozdział II. pkt. 3.c (iii). co najmniej 400 godzin stażu klinicznego

*lub ekwiwalentne doświadczenia zawodowe obejmujące **minimum 1000 godzin** pracy w zewnętrznych podmiotach prowadzących postępowanie diagnostyczne i psychoterapeutyczne wobec osób, które otrzymały różne diagnozy, przy współpracy z innymi profesjonalistami z obszaru zdrowia psychicznego.

→ **Nie zaliczają się tu gabinety prywatne. Chodzi o placówki zewnętrzne (takie, w których osoba jest/była zatrudniona) i w których jest prowadzona psychoterapia i współpraca zespołu. Zapis dotyczy głównie osób, które przed wejściem w życie przepisów nowelizacji Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego przepracowały wiele lat w placówkach zewnętrznych, co można uznać za ekwiwalent zrealizowania stażu.**

Czy praca w miejscu xxxx (przesłane pytania dotyczyły: oddział odwykowy, prywatna klinika, oddział dzienny, Poradnia Zdrowia Psychicznego, DPS, SDS, hospicjum, PPP, Zakład Karny daje możliwość zaliczenia godzin jako ekwiwalentnego doświadczenia lub stażu?

Nazwa danego miejsca nic nie mówi na temat charakteru placówki i nie pozwala na jej weryfikację. Jedynym organem, który może określić czy spełnia kryteria pracy klinicznej wymagane do uznania stażu czyli:

- oferowanie psychoterapii indywidualnej lub psychoterapii grupowej lub terapii par lub terapii rodzin
- zebrzań klinicznych lub sesji koordynacji lub konsyliów.

jest placówka stażowa. Spełnienie kryteriów musi wynikać z zaświadczenia.

Aby praca w danym miejscu mogła zostać uznana za staż lub ekwiwalentne doświadczenie/s musi:

- dotyczyć pracy w zewnętrznych podmiotach (również prywatnych), ale nie w prywatnych, jednoosobowych gabinetach
- dotyczyć pracy z osobami z przypisanymi różnymi diagnozami (musi to wynikać z regulaminu i charakteru placówki - oferowanie wsparcia w tym obszarze)
- placówka spełnia kryteria pracy klinicznej (patrz wyżej)
- odbywać się we współpracy z innymi specjalistami w tym: psychoterapeutami i psychiatrą (za współpracę rozumie się regularny udział w zebraniach klinicznych lub sesjach koordynacji lub konsyliach)
- polegać na prowadzeniu psychoterapii (w przypadku zatrudnienia).

Czy staż może być realizowany w formie wolontariatu (w Umowie byłaby nazwa "Staż/wolontariat") pod kierunkiem "Opiekuna wolontariatu"?

tak

Czy staż musi odbywać się tylko na oddziałach dla dorosłych czy również może być realizowany na oddziałach dziecięcych?

staż może odbywać się także na oddziałach dziecięcych

Czy staż w klinice zdrowia psychicznego (psycholodzy i psychiatry) może być zaliczony do tych 120 godzin?

min. 120 godzin stażu klinicznego musi być zrealizowane w podmiotach leczniczych udzielających świadczeń w zakresie opieki psychiatrycznej/leczenia uzależnień:

- oddziały psychiatryczne stacjonarne,
- oddziały psychiatryczne dzienne,
- izby przyjęć przy oddziałach psychiatrycznych.

Czy staż kliniczny zrealizowany przed podjęciem kształcenia w nuncie TSR może zostać zaliczony?

tak, ale po uzyskaniu tytułu mgr

Co konkretnie ma być wpisane na zaświadczeniu ze stażu klinicznego realizowanego w szpitalu i w PPP?

- nazwa placówki wraz z danymi, pieczęć,
- liczba zrealizowanych godzin stażu,
- informacja o klinicznym charakterze stażu umożliwiającym kontakt z osobami, które otrzymały różne diagnozy,
- informacja o spełnieniu warunku pracy klinicznej:
 - oferowanie psychoterapii indywidualnej lub psychoterapii grupowej lub terapii par lub terapii rodzin
 - i zebrań klinicznych lub sesji koordynacji lub konsyliów
 - plus opis innych aktywności realizowanych w ramach stażu
- podpis opiekuna stażu wraz z informacją o jego uprawnieniach (numer i rodzaj certyfikatu, przynależność do Stowarzyszenia itd.).

Czy opiekunem stażu może być psycholog?

nie. Patrz Rozdział II. pkt. 3.c (iii).

Czy opiekunem stażu może być osoba posiadająca dyplom psychologa klinicznego?

tak. Opiekunem może być:

- lekarz psychiatra
- osoby posiadające tytuł specjalisty w dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia
- osoba posiadająca Certyfikat Superwizora
- osoba posiadająca Certyfikat Psychoterapeuty
- ordynator oddziału

Czy PSTTSR planuje może zorganizowanie odpłatnego stażu on line - praca z kazusami (przynajmniej części wymaganych godzin)?

nie, Stowarzyszenie nie jest placówką medyczną, kliniką czy inną, która zajmuje się prowadzeniem psychoterapii.

Nie jest możliwe zrealizowanie stażu online

Czy praktyki studenckie z psychologii (która była podjęta i ukończona w procesie certyfikacji) można zaliczyć jako staż kliniczny? Praktyki odbywają zazwyczaj pod okiem psychiatrów i psychologów.

praktyki studenckie nie mogą być zaliczone jako staż psychoterapeutyczny wymagany w ramach kształcenia podyplomowego przygotowującego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

NA TE PYTANIA NIE DA SIĘ ODPOWIEDZIEĆ → PATRZ SLAJD 34

jestem psychologiem z 19 letnim stażem pracy, przez kilka lat pracowałam na oddziale odwykowym jako psycholog, było to przed podjęciem kształcenia w TSR, czy to doświadczenie będzie zaliczone jako staż kliniczny w procesie certyfikacji na psychoterapeutę tsr?

Czy praca w Poradni Zdrowia Psychicznego na cały etat jest możliwością zaliczeniach tych godzin? Pracuje z 3 psychiatrami oraz psychologiem oraz psychoterapeutą.

Czy praca w zakładzie karnym jako psycholog w wymiarze 40 godz tygodniowo przez 8 lat w bezpośrednim kontakcie z osobami pozbawionymi wolności posiadającymi różne diagnozy psychiatryczne, seksuologiczne jest uwzględniana. praca ta wiązała się z współpracą z lekarzami psychiatrami, psychologami, psychoterapeutami .czy potwierdzeniem może być zaświadczenie z miejsca pracy i podpisane przez pracodawcę.

Czy pracując w DPS na stanowisku terapeuty, prowadząc zajęcia terapeutyczne z mieszkańcami, współpracując z rodziną i środowiskiem, współpracując z psychiatrą i psychoterapeutą – obecnymi w ośrodku, będzie stanowiło wystarczające doświadczenie zawodowe?

Czy kilkuletnia praca terapeutyczna i diagnostyczna w SDS jako psycholog z osobami z różnymi diagnozami, (współpraca z psychiatrą i geriatrą), ale nie psychoterapeutą, może być zaliczona?

Pracuje w prywatnej klinice gdzie zatrudniani są również psychiatrzy i lekarze, w ramach pracy mamy superwizje z certyfikowanych psychoterapeutą (reszta zespołu jest w trakcie specjalizacji) czy to wystarczy?

Czy do punktu "ekwiwalentne doświadczenie zawodowe obejmujące minimum 1000 godzin ... może być zaliczona praca w PPP , która współpracuje z psychiatrą dziecięcym, a w jej zespole jest certyfikowany psychoterapeuta?

Czy praca jako psycholog w areszcie śledczym/zakładzie karny może być włączona do stażu klinicznego?

Czy staż zrealizowany pod opieką psychologa o specjalizacji klinicznej i lekarzy psychiatrów odbywający się w prywatnym podmiocie (spółka akcyjna) zajmującym się diagnozą psychologiczną i psychiatryczną będzie zaliczany na poczet stażu klinicznego?

Czy współpraca (prowdzenie terapii/psychoterapii/interwencji) z centrum psychoterapii, w którym pracują psychoterapeuci, psychiatrzy może być zaliczone jako staż?

Czy praca jako psycholog w psychiatrycznym oddziale dziennym - prowadzenie procesów grupowych, diagnostyka, praca w zespole z innymi psychologami i lekarzami psychiatrii , może zostac zaliczona?

Czy praca w Poradni Zdrowia Psychicznego na cały etat jest możliwością zaliczeniach tych godzin? Pracuje z 3 psychiatrami oraz psychologiem oraz psychoterapeutą.

Czy praca w zakładzie karnym jako psycholog w wymiarze 40 godz tygodniowo przez 8 lat w bezpośrednim kontakcie z osobami pozbawionymi wolności posiadającymi różne diagnozy psychiatryczne, seksuologiczne jest uwzględniana.praca ta wiazala się z wsółpraca z lekarzami psychiatrami, psychologami, psychoterapeutami .czy potwierdzeniem może być zaswiadczenie z miejsca pracy i podpisane przez pracodawcę.

Czy pracując w DPS na stanowisku terapeuty, prowadząc zajęcia terapeutyczne z mieszkańcami, współpracując z rodziną i środowiskiem, współpracując z psychiatrą i psychoterapeutą – obecnymi w ośrodku, będzie stanowiło wystarczające doświadczenie zawodowe?

Superwizja psychoterapii

Rozdział II. pkt. 3.c (iv). minimum 150 godzin superwizji psychoterapii,

prorowadzonych przez superwizora psychoterapii posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez stowarzyszenie zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść:

- humanistyczno-doświadczeniowych,
- psychoanalityczno-psychodynamicznych,
- poznawczo-behawioralnych,
- systemowych,
- integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

W tym co najmniej 60 godzin musi być prowadzona przez superwizora posiadającego Certyfikat Superwizora/status superwizora-aplikanta wydany przez Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Superwizja psychoterapii

Rozdział II. pkt. 3.c (iv). minimum 150 godzin superwizji psychoterapii,

- Nie ma rozróżnienia na superwizje indywidualne i grupowe.
- Nie ma rozróżnienia ile godzin ma być zrealizowane u certyfikowanego superwizora a ile u aplikanta. **Jednocześnie zwracamy uwagę, że warunkiem podejścia do egzaminu jest również uzyskanie rekomendacji od certyfikowanego superwizora.**
- Superwizorzy mogą posiadać certyfikaty zagranicznych stowarzyszeń/organizacji.

Czy superwizor aplikant może wydać rekomendację do egzaminu? Czy rekomendacja z studium przypadku może być wydana przez superwizora aplikanta? Czy wystarczy rekomendacja od 1 superwizora czy 2?

Patrz Rozdział III. pkt.2. c) procedury

Czy rekomendacja superwizora do studium przypadku jest tożsama z rekomendacją do egzaminu? Czy może to dwie osobne rekomendacje?

To jedna rekomendacja

Czy superwizja u superwizora terapeuty, superwizora aplikanta terapeuty w nurcie TSR będzie uznana?

Tak

Czy superwizja u certyfikowanego superwizora psychotraumatologa jest wliczana do puli godzin superwizyjnych?

Tak, jeśli posiada certyfikat superwizora zgodny z kryteriami opisanymi w Rozdział II. pkt. 3.c (iv).

Czy jeśli mam wystarczającą ilość godzin superwizji, ale są to superwizje tylko grupowe, to czy jest wymóg posiadania superwizji indywidualnych?

nie, jednak rekomendujemy również realizowanie tego rodzaju superwizji

Czy godziny superwizji psychoterapii, w których uczestniczyłam będąc na ostatnim roku (ostatnim semestrze) studiów magisterskich z psychologii – a więc jeszcze przed formalnym uzyskaniem tytułu zawodowego – mogą zostać zaliczone do wymaganego minimum 150 godzin superwizji psychoterapii?

Nie, ponieważ nie mając prawa wykonywania zawodu nie posiada się prawa do prowadzenia psychoterapii

Czy aby superwizja była wliczana to musi ona być rozpoczęta dwa lata po rozpoczęciu szkolenia podstawowego z TSR?

Czy godziny superwizji zrealizowane wcześniej tzn. przed upłynięciem dwóch lat od rozpoczęcia szkolenia podstawowego z TSR nie są wliczane?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami i standardami, które przyjęły szkoły, psychoterapię prowadzi się po 2 latach od rozpoczęcia procesu kształcenia*

Egzamin

Rozdział II. pkt. 3.d: uzyska pozytywny wynik z egzaminu certyfikującego przeprowadzonego przez powołaną przez Stowarzyszenie komisję zewnętrzną wobec podmiotu kształcącego (Komisję Egzaminacyjną), w skład której nie wchodzi przedstawiciele podmiotu kształcącego.

- Zagadnienia egzaminacyjne i kryteria oceny osoby kandydującej na egzamin psychoterapeuty PSTTSR znajdują się pod linkiem: https://psttsr.pl/?page_id=645
- Komisja egzaminacyjna składa się z certyfikowanych psychoterapeutów i superizatorów WTTS, PTPsychiatrycznego i PSTTSR (osoby, które nie brały udziału w szkoleniu kandydatów).

Czy mogę pisać studium przypadku o pracy z grupą?

Nie

Czy można opisać studium pracy z osobą nastoletnią?

Tak

Na czym polega egzamin?

Patrz Rozdział III. pkt.14 procedury

Co jeśli komisja nie uzna któregoś z certyfikatów, stażu itd, a czas nie pozwoli na "dorobienie" wymaganych godzin?

Zgodnie z nowelizacją Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, której przepisy obowiązują od 1 stycznia 2024 roku, osoba która rozpoczęła kształcenie na zasadach sprzed 2024 roku ma czas na jego ukończenie do końca 2028 roku. Po tym czasie konieczne będzie ponowne zrealizowanie szkolenia.

czy data 31 grudnia 2028 to termin w którym trzeba zdobyć certyfikat psychoterapeuty? , czy uzyskać akceptację komisji certyfikacyjnej , ale egzamin można zdać po tej dacie?

uzyskać akceptację Komisji. Egzamin może odbyć się w 2029 roku

Zaświadczenie o procesie kształcenia

Link do wniosku wraz z opisanymi wymaganiami znajduje się na stronie Stowarzyszenia w zakładce: CERTYFIKACJA → DOKUMENTY DO POBRANIA

po upływie 2 lat od momentu ukończenia stopnia 1 TSR (proszę o weryfikację, czy tak), można się ubiegać o zaświadczenie o statusie psychoterapeuty w procesie kształcenia. Proszę o podanie dokładnych wymogów jakie trzeba spełnić, by otrzymać takie zaświadczenie (liczba h superwizji, h szkoleń, h pracy własnej rozwojowej, h pracy z klientem, itp).

Patrz → https://psttsr.pl/?page_id=645

Jak rozumieć zapis "przygotować zaświadczenie zbiorcze z ośrodka/ów ze zrealizowanymi godzinami szkoleń specjalistycznych" we wniosku o potwierdzenie statusu kształcenia psychoterapeutycznego? Szkolenia specjalistyczne realizuję w 4 ośrodkach akredytowanych.

Chodzi o przygotowanie jednego, zbiorczego dokumentu w formie excel lub word.

Czy ubiegając się o zaświadczenie o statusie psychoterapeuty w procesie kształcenia, jako superwizora prowadzącego można podać osobę posiadającą status superwizora-aplikanta PSTTSR? (oczywiście że świadomością, że w procesie kształcenia należy odbyć określoną ilość godzin superwizji także z certyfikowanym superwizorem).

tak

Osoby, które idą trybem eksternistycznym i mają termin zdania egzaminu na psychoterapeut(k)ę, i jeśli się nie wyrobią, wracają na pole startowe: te osoby bardzo potrzebują godzin supervizji, stażu i szkoleń. Z drugiej strony te osoby spotykają się z pogardliwymi komentarzami, że zapisują się na szkolenia "tylko dla godzin", nie mogą dobić się do żadnego supervisora, w szpitalach psychiatrycznych grafiki stażowe są wypełnione do końca 2026 lub 2027 roku i nie ma dalszych zapisów.

Jak PSTTSR wychodzi naprzeciw osobom w tej sytuacji?

PSTTSR w procedurze ubiegania się o certyfikat przyjęło rozwiązania, które maksymalnie wychodzą naprzeciw wszystkim członkiniom i członkom Stowarzyszenia. Przykro nam, że nie jest to zauważane.

jak ułatwi kontakt z supervisorem i umożliwi zapis do supervisora tak, aby zdążyć przed rokiem 2028?

W ramach procedury przyjęto bardzo elastyczne rozwiązania, które maksymalnie udrażniają kwestie supervizji:

- możliwe jest wykazanie supervizji w innych nurtach
- nie ma rozróżnienia na supervizje indywidualne i grupowe
- nie ma rozróżnienia ile godzin ma być zrealizowane u certyfikowanego supervisora a ile u aplikanta.

Dla przykładu: w wielu stowarzyszeniach wymagana jest określona liczba supervizji indywidualnych i grupowych i tylko u certyfikowanych supervisorów danego Stowarzyszenia.

jak ułatwi odbycie stażu klinicznego w szpitalu i w innej placówce spełniającej wymagania tak, aby zdążyć przed rokiem 2028?

W ramach procedury przyjęto bardzo elastyczne rozwiązania, które maksymalnie to udrażniają kwestie stażu:

- staż można realizować w dowolnej placówce w Polsce
- jedynie 120h musi być zrealizowana w kontekście szpitalnym
- pozostała liczba może być realizowana również w formie zatrudnienia
- można wykazać się ekwiwalentem

Dla przykładu: w wielu stowarzyszeniach wymagana jest pełna liczba godzin stażowych w kontekście szpitalnym przy czym opiekunem stażu musi być certyfikowany psychoterapeuta danego stowarzyszenia oraz staż można realizować jedynie w kilku wskazanych szpitalach.

jak wpłynie na postrzeganie osób idących do certyfikatu psychoterapeuty trybem eksternistycznym, który jest znacznie trudniejszy i chaotyczny, żeby te osoby były traktowane z szacunkiem i otrzymywały adekwatną ofertę od ośrodków szkoleniowych?

Tryb eksternistyczny w opinii Stowarzyszenia nie jest “trudniejszy” i “chaotyczny”. Jest to tryb zdecydowanie bardziej elastyczny niż tryb zwykły. Dla pewnych osób będzie to ścieżka zdecydowanie prostrza - np. dla osób, które ukończyły inne całonocowe kursy czy specjalizacje. Dla pozostałych - bardziej wymagająca. Jednocześnie w trybie tym obowiązują dokładnie takie same kryteria jak w przypadku szkoły 4-letniej co sprawia, że jest on równie rzetelny co ukończenie szkoły. Tryb ten opiera się na uznaniu dorobku, w którym rolę Komisji jest zweryfikowanie dokumentacji pod kątem ekwiwalentu kształcenia 4-letniego.

Dotychczas nie docierały do nas żadne informacje na temat traktowania uczestniczek i uczestników szkoleń bez szacunku. Wręcz przeciwnie obserwujemy zwiększającą się ofertę szkoleń różnego rodzaju zagadnień w ramach ośrodków - co przypominamy nie jest ich obowiązkiem. Ośrodki samodzielnie decydują o swojej ofercie szkoleniowej.

i ostatnie pytanie - Skoro te trzy obszary (szkolenia, superwizja, staż) są deficytowe w naszym środowisku, a ścieżka eksternistyczna trudniejsza, dlaczego PSTTSR utrudnia własnym adeptkom proces jeszcze bardziej, bo wymaga zrobienia większej ogólnej ilości godzin (1400) niż przewiduje ustawa (1200)?

Dodam, że Polska Rada Psychoterapii również wymaga 1200 godzin, a nie 1400 w przeciwieństwie do tego, co PSTTSR pisze na swojej stronie.

PSTTSR zdecydowało się na 1400 godzin z kilku względów:

1. Umocnienie wizerunku TSR ze względu na późne dołączenie do grona stowarzyszeń zrzeszonych w ramach Polskiej Rady Psychoterapii
2. Spełnienie jednocześnie kryteriów uzyskania Europejskiego Certyfikatu Psychoterapeuty (wymóg min. 1400 godzin)
3. Procedura powstawała 4 lata temu. Wówczas 1400h było wpisane w projekt ustawy, który miał obowiązywać.
4. Pomimo przyjęcie wymogu 1400 godzin pragniemy podkreślić, że wciąż jest to zdecydowanie mniej niż w niektórych innych Stowarzyszeniach psychoterapeutycznych:

Nigdzie na stronie PSTTSR nie ma informacji, że PRP wymaga 1400h. Piszemy o tym, że nasz program jest zgodny ze standardami, które otrzymaliśmy od PRP w momencie ubiegania się o dołączenie - zapisy poszczególnych kryteriów.

**DZIĘKUJEMY WAM
ZA ZAUFANIE 😊**