

Warszawa, 04.08.2023 r.

Stanowisko Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w sprawie przestrzegania standardów merytorycznych i jakości szkoleń z zakresu PSR/TSR.

Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach jest największą organizacją w Polsce, która zrzesza osoby pracujące w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach. Od niemal 15 lat swojego funkcjonowania działamy na rzecz rozwijania i umacniania PSR/TSR w Polsce i Europie poprzez m.in.

- określanie standardów szkoleń w zakresie Terapii i Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach oraz udzielanie akredytacji i rekomendowanie profesjonalnych ośrodków prowadzących szkolenia z zakresu PSR/TSR,
- dbanie o zapewnienie wysokiej jakości i dostępności profesjonalnej pomocy w nurcie TSR poprzez prowadzenie systemu certyfikacji zewnętrznego wobec podmiotów szkolących,
- monitorowanie, utrzymywanie i przestrzeganie standardów zawodowych oraz etycznych przez osoby pracujące w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach w oparciu o Kodeks Etyki PSTTSR,
- udzielanie dotacji finansowych na prowadzenie badań naukowych lub prac rozwojowych służących rozwijaniu i upowszechnianiu PSR/TSR,
- prowadzenie działalności wydawniczej,
- organizowanie corocznych Konferencji Naukowych,
- współpracę z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami o podobnym profilu.

PSTTSR stoi na straży najwyższych standardów oraz dobra zarówno osób korzystających z terapii w nurcie TSR, jak i tych, które podejmują szkolenia z zakresu PSR/TSR.

W ostatnim czasie docierają do nas informacje na temat firm oferujących szkolenia z zakresu PSR/TSR, które deprecjonują rolę stowarzyszeń zrzeszających osoby praktykujące nasze podejście i nie przestrzegają wypracowanych przez lata w środowisku zasad oraz standardów (zarówno tych na szczeblu krajowym, jak i międzynarodowym). Z jednej strony świadczy to o wzroście popularności naszego podejścia, z drugiej natomiast stanowi poważne zagrożenie dla jego rozwoju!

Szczególnie niepokoi, gdy są to szkolenia prowadzone przez osoby, które nie posiadają odpowiednich kwalifikacji, zawierające w swoim programie błędy merytoryczne oraz w bardzo krótkim czasie gwarantujące tytuł terapeuty (przy braku wymogu spełnienia kryteriów takich jak superwizja, własna praca rozwojowa, praktyka/staże itp.) bez weryfikacji wiedzy i umiejętności, a także postawy etycznej.

Uważamy, że takie praktyki działają na niekorzyść naszego podejścia i osłabiają je wizerunkowo. Przyczyniają się także do utrwalania błędnych i szkodliwych informacji - często poprzez prezentowanie TSR-u jako zbioru technik, a nie jako pełnoprawnego oraz skutecznego i potwierzonego licznymi badaniami naukowymi nurtu terapii.

(<https://www.ebta.eu/sf-research-list/>)

Zjawisko to dostrzega również Europejskie Stowarzyszenie Terapii Krótkoterminowej (EBTA) - założona w 1993 roku organizacja działająca na rzecz PSR/TSR w Europie. Dlatego też EBTA rozpoczęła pracę na rzecz uznania TSR jako nurtu psychoterapii na równi z pozostałymi w ramach Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii (EAP).

Wypracowane przez PSTTSR dokumenty: Program Certyfikacji oraz Procedury atestacji/akredytacji ośrodków, pełnią przede wszystkim funkcję kontroli merytorycznej oraz dbałości o wysoki poziom kształcenia i przygotowania do pracy w podejściu. Uzyskanie akredytacji PSTTSR przez ośrodki szkoleniowe wiąże się ze spełnieniem wysokich standardów i jest potwierdzeniem ich profesjonalizmu. Nasze Stowarzyszenie posiada także od niedawna procedurę atestacji całościowego kursu w psychoterapii w nurcie TSR zgodnego z wymogami Ministerstwa Zdrowia oraz wytycznymi Polskiej Rady Psychoterapii. Uzyskanie poszczególnych certyfikatów PSTTSR - konsultanta, terapeuty, psychoterapeuty, trenera, superwizora wiąże się z realizowaniem kilkuletnich ścieżek kształcenia, obejmujących kilkaset godzin szkoleń, superwizji, własnych doświadczeń rozwojowych, praktyk/staży etc. czyniąc te procesy wymagającymi, rzetelnymi i wiarygodnymi.

Lista aktualnie akredytowanych ośrodków szkoleniowych PSTTSR jest dostępna na stronie Stowarzyszenia w zakładce "REKOMENDUJEMY": https://psttsr.pl/?page_id=176

Ważnym kierunkiem działań Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach jest integracja środowiska PSR/TSR w Polsce. Dlatego mamy otwartość i nadzieję na to, że kolejne ośrodki szkolące w zakresie PSR/TSR zadbają o odpowiedni standard kształcenia oraz spełnienie kryteriów akredytacji wymaganych przez niezależną instytucję zewnętrzną, jaką jest Stowarzyszenie. Jest to w naszym przekonaniu jeden z kluczowych kierunków działań, który ma



Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach

bezpośredni wpływ na umacnianie TSR/PSR dlatego wspieramy wszystkie ośrodki, które mają gotowość do podwyższania standardów swojej pracy i potwierdzanie ich stosowną akredytacją.

Jednocześnie zachęcamy wszystkie osoby zainteresowane podjęciem szkoleń z zakresu PSR/TSR do sprawdzania:

- kadry ośrodka szkoleniowego,
- posiadanego przez nią doświadczenia, wykształcenia oraz kwalifikacji potwierdzających kompetencje do pracy terapeutycznej, trenerskiej i superwizyjnej w PSR/TSR,
- posiadanej przez ośrodek akredytacji wydanej przez jedno z polskich lub międzynarodowych organizacji reprezentujących PSR/TSR.

Organizacjami działającymi na rzecz rozwoju TSR/PSR w Polsce, które w sposób niezależny od ośrodków szkoleniowych certyfikują terapeutów i psychoterapeutów w nurcie TSR, są na dzień dzisiejszy Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR) i Polskie Towarzystwo Psychoterapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu (PTPSR). Na poziomie międzynarodowym jest to International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes (IASTI). W ramach Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach jest reprezentowane przez Sekcję PSR-PTP.

Zarząd PSTTSR

Artur Lewiński

Lidia Golba

Adrian Kondraciuk

e-mail: stowarzyszenie@psttsr.pl
NIP: 118-19-97-700 Regon: 141844906 KRS: 0000326260
www.PSTTSR.pl