

ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE I KRYTERIA OCENY OSOBY KANDYDUJĄCEJ NA EGZAMIN PSYCHOTERAPEUTY PSTTSR

zgodny z wymogami wskazanymi w art. 5 ust. 3 Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2023, z późn. zm.), rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. z 2019 r. poz. 1285 ze zm.) i standardami Polskiej Rady Psychoterapii.

SESJA EGZAMINACYJNA: WIOSNA 2024

Egzamin certyfikacyjny polega w szczególności na omówieniu opisu procesu terapeutycznego przedstawionego we wniosku. Egzamin przeprowadzany jest w formie rozmowy z Komisją Egzaminacyjną podczas której osoba aplikująca powinna wykazać się wiedzą zgodną z zakresem merytorycznym procesu kształcenia oraz zdolnością i refleksją nad swoją pracą terapeutyczną.

Zagadnienia egzaminacyjne:

1. Główne założenia PSR/TSR
2. Historyczny kontekst powstania i rozwoju głównych kierunków PSR/TSR
3. Założenia psychologii zdrowia istotne dla rozwoju PSR/TSR
4. Wkład podejść: ericksonowskiego oraz systemowych w rozwój PSR/TSR
5. Konstruktivism i konstrukcjonizm społeczny jako źródła PSR/TSR
6. Pojęcia i definicje kluczowe dla PSR/TSR i ich rozumienie (nienormatywność, ateoretyczność, niewiedzenie, nieuchronność zmiany, krótkoterminowość, skoncentrowanie na rozwiązaniach, użyteczność, język klienta, idea relacji itp.)
7. Różnorodne modele PSR/TSR: ich założenia, zasady pracy, powiązania z innymi modelami pomagania (np. "Milwaukee", "Brugii", "Brief London" oraz inne modele)
8. Techniki i narzędzia w pracy z klientem/klientami w PSR/TSR
9. Zasady etyki w pracy psychoterapeuty, Kodeks Etyczny PSTTSR
10. Podstawowe zasady stosowania PSR/TSR obszarze kryzysów zdrowia psychicznego oraz możliwości zastosowania wiedzy psychopatologicznej w pracy wokół kryzysów zdrowia psychicznego z wykorzystaniem PSR/TSR
11. Przesłanki teoretyczne dotyczące pracy z grupą, z uwzględnieniem zasad i filozofii centralnej PSR/TSR

12. Podstawowe zasady dotyczące stosowania PSR/TSR w obszarze terapii indywidualnej, par/związków, rodzin
13. Metodyka pracy z dzieckiem oraz nastolatkiem w PSR/TSR
14. Czynniki leczące w psychoterapii dla PSR/TSR
15. Rola rozwoju osobistego oraz kompetencji pomagania w pracy psychoterapeuty PSR/TSR
16. Superwizja w psychoterapii i jej rola dla psychoterapeuty PSR/TSR
17. Idea i specyfika mojej pracy psychoterapeutycznej

Kryteria oceny osoby przystępującej do egzaminu:

W trakcie egzaminu certyfikacyjnego oceniane (na skali od 1 do 5) będą poniższe kompetencje kandydata:

- a) budowanie relacji
- b) współkonstruowanie procesu terapeutycznego
- c) uwzględnianie celów klienta i spożytkowywanie jego zasobów
- d) interwencje psychoterapeuty tworzą spójną i logiczną całość
- e) zdolność do bycia w postawie niewiedzy
- f) zdolność do analizy własnego funkcjonowania w relacji psychoterapeutycznej
- g) wiedza na temat TSR
- h) zgodność z zasadami etyki

Pozytywny wynik z egzaminu certyfikacyjnego otrzymuje osoba, która uzyska co najmniej ocenę 3, każdego z zagadnień podlegających ocenie.