



Procedura ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty

Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach

zgodny z wymogami ujętymi w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r.
w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień
(Dz. U. z 2019 r. poz. 1285 oraz zmianą Dz. U. 2021 r. poz. 2400), art. 5 ust. 3 Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r.
o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2023, z późn. zm.), w brzmieniu nadanym art. 87
ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. Poz. 1972) i minimami
szkoleniowymi Polskiej Rady Psychoterapii.

TRYB EKSTERNISTYCZNY

Wprowadzenie

Rozdział I. Cele i zasady procedury

I.a. Kto może ubiegać się o przyznanie Certyfikatu

Rozdział II. Przebieg Procedury

Wprowadzenie

Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach prowadzi Program Certyfikacji zewnętrzny wobec akredytowanych ośrodków szkoleniowych. Certyfikat Psychoterapeuty przyznany przez Stowarzyszenie jest dokumentem potwierdzającym kwalifikacje do prowadzenia psychoterapii w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) w różnych warunkach. Osoby posiadające ww. dokument mogą prowadzić psychoterapię w placówkach systemu ochrony zdrowia, systemu edukacji, czy podmiotach finansowanych ze środków publicznych. Psychoterapia jest również świadczona, np. przez fundacje, stowarzyszenia, spółki prawa handlowego oraz w ramach praktyki prywatnej.

Certyfikat Psychoterapeuty przyznany przez Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach jest zgodny z wymogami ujętymi w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. z 2019 r. poz. 1285 oraz zmianą Dz. U. 2021 r. poz. 2400), art. 5 ust. 3 Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2023, z późn. zm.), w brzmieniu nadanym art. 87 ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz. U. Poz. 1972) i standardami wypracowanymi przez Polską Radę Psychoterapii.

Niniejsza procedura została stworzona w oparciu o:

1. Przepisy prawa krajowego
2. Aktualne badania naukowe mające zastosowanie w psychoterapii
3. Standardy wypracowane przez Polską Radę Psychoterapii
4. Deklarację Strasburską

Rozdział I. Cele i zasady procedury

Podstawowym celem procedury jest potwierdzenie kwalifikacji do prowadzenia psychoterapii w nurcie TSR w sposób zgodny z zaleceniami ujętymi w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 2021 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. z 2021 r. poz. 2400), wymogami zawartymi w art. 87 ust. 3 pkt. 1 lit. c nowelizacji Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego i standardami wypracowanymi przez Polską Radę Psychoterapii.

Rozdział I.a. Kto może ubiegać się o przyznanie Certyfikatu w trybie eksternistycznym

O przyznanie Certyfikatu w trybie eksternistycznym, zgodnie z nowelizacją Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, może ubiegać się osoba która:

1. Jest członkinią_członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz posiada opłacone składki członkowskie
2. Udokumentuje:
 - ukończenie podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach (grupa podejść systemowych) obejmującego psychoterapię własną lub doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i staże, albo
 - ukończenie przed 2012 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych - szkolenie w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach (grupa podejść systemowych) w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia i uzyskanie Certyfikatu Terapeuty PSTTSR, albo
 - ukończenie przed dniem 31 grudnia 2028 r. rozpoczętego przed dniem 1 stycznia 2024 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach (grupa podejść systemowych), uzyskanie Certyfikatu Terapeuty PSTTSR i odbycie – realizowanych po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1400 godzin, na które składają się:
 - a. minimum **600 godzin** szkoleń i/lub warsztatów i/lub seminariów dotyczących psychoterapii, w tym:
 - kursy akredytowane i szkolenia w nurcie TSR (grupa podejść systemowych) w zakresie wybranych zagadnień klinicznych - **minimum 400 godzin**
Kursy powinny być realizowane przez trenerów/ośrodki posiadające akredytację PSTTSR lub zostać uznane przez Komisję Certyfikacyjną za równoważne ilościowo i jakościowo
 - inne szkolenia z zakresu wiedzy teoretycznej w obszarach: wybrane elementy wiedzy medycznej, teorie rozwoju człowieka, społeczne i kulturowe uwarunkowania psychoterapii, teorie psychopatologii i diagnoza nozologiczna, diagnoza psychoterapeutyczna, metody psychoterapeutyczne, główne kierunki w psychoterapii, zagadnienia etyczne.* lub móc wykazać się doświadczeniem zawodowym potwierdzającym posiadaną wiedzę w tych obszarach
 - b. minimum **250 godzin własnej pracy rozwojowej**:
 - w formie terapii własnej (indywidualnie lub grupowo) prowadzona przez osoby posiadające Certyfikat terapeuty/psychoterapeuty wydane przez towarzystwa lub stowarzyszenia reprezentujące różne podejścia lub podejście jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych,

systemowych, integracyjnych, lub inne które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

- w formie treningu terapeutycznego, treningu interpersonalnego, treningu intrapsychnicznego, pracy nad własnym genogramem (formy tzw. doświadczenia własnego), prowadzone przez osoby posiadające Certyfikat potwierdzający stosowne kompetencje/kwalifikacje.

*Możliwe jest również przedstawienie innych zaświadczeń. O ich uznaniu decyduje Komisja Certyfikacyjna uwzględniając całość złożonej dokumentacji.

- c. co najmniej **400 godzin stażu klinicznego** umożliwiającego kontakt z osobami, którym przypisano różne diagnozy, w tym **co najmniej 120 godzin** zrealizowanych w psychiatrycznych placówkach ochrony zdrowia. Pozostała część może być zrealizowana w innych podmiotach prowadzących psychoterapię.

*lub ekwiwalentne doświadczenia zawodowego obejmującego minimum **1000 godzin** pracy w podmiotach prowadzących postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne wobec osób, którym przypisano różne diagnozy, przy współpracy z innymi profesjonalistami z obszaru zdrowia psychicznego.

- d. minimum **150 godzin superwizji**, prowadzonych przez superwizora posiadającego Certyfikat Superwizora wydany przez towarzystwo lub stowarzyszenie zrzeszające psychoterapeutów reprezentujących różne podejścia lub podejście z jednej z 5 grup podejść: humanistyczno-doświadczeniowych, psychoanalityczno-psychodynamicznych, poznawczo-behawioralnych, systemowych, integracyjnych, które posiadają kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia. W tym co najmniej 60 godzin musi być prowadzona przez superwizora posiadającego Certyfikat Superwizora/status superwizora-aplikanta wydany przez Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Rozdział II. Przebieg Procedury

1. Nad właściwym przebiegiem procesu przyznawania Certyfikatu Psychoterapeuty w trybie eksternistycznym czuwa Zarząd oraz Komisja Certyfikacyjna PSTTSR
2. Kandydaci ubiegający się o przyznanie certyfikatu zobowiązani są złożyć formularz wraz z wymaganymi dokumentami (za pośrednictwem poczty elektronicznej, na adres: stowarzyszenie@psttsr.pl). Razem z formularzem zgłoszenia, kandydaci składają skany dokumentów potwierdzających fakt spełnienia przez nich wszystkich kryteriów uzyskania certyfikatu oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty certyfikacyjnej i zgodę na umieszczenie danych na stronie www.psttsr.pl.

3. Formularz certyfikacyjny dostępny jest na stronie Stowarzyszenia – www.psttsr.pl
4. Nadesłane wnioski zostaną przekazane Komisji Certyfikacyjnej
5. Rozpatrzeniu poddane będą jedynie kompletnie wypełnione wnioski wraz ze wszystkimi wymaganymi załącznikami. W przypadku braków kandydat zostanie powiadomiony o konieczności dokonania uzupełnienia za pośrednictwem poczty elektronicznej w wyznaczonym terminie.
6. W razie wątpliwości Komisja może wystąpić o dostanie w wyznaczonym terminie dodatkowych informacji dotyczących osoby ubiegającej się o Certyfikat
7. Jeżeli w podanym terminie braki formalne nie zostaną uzupełnione, procedura rozpatrywania wniosku zostaje zakończona.
8. W przypadku gdy osoba ubiegająca się o Certyfikat prześle wniosek zawierający informacje niezgodnie ze stanem faktycznym lub budzące wątpliwość, Komisja może zasięgnąć opinii Rady Merytorycznej lub innej Komisji działającej w ramach Stowarzyszenia (np. Komisji Etyki) i indywidualnie określić warunki dalszego procedowania.
9. Komisja obraduje według ustalonego harmonogramu pracy.
10. Komisja zapoznaje się ze złożoną dokumentacją i podejmuje decyzję o zgodzie na przystąpienie do sesji egzaminacyjnej,
11. Komisja przekazuje Zarządowi PSTTSR listę osób, które otrzymały pozytywną ocenę Komisji Certyfikacyjnej oraz pisemną informację wraz z uzasadnieniem do osób, które nie uzyskały pozytywnej oceny.
12. Komisja Certyfikacyjna na wniosek Zarządu powołuje Komisję Egzaminacyjną składającą się z osób, które nie brały udziału w procesie szkolenia osób przystępujących do egzaminu oraz ogłasza termin egzaminu.
13. Osoby, które uzyskały zgodę na przystąpienie do sesji egzaminacyjnej przystępują do egzaminu w wyznaczonym terminie.
14. Egzamin polega na obronie opisu procesu terapeutycznego przedstawionego w dokumentacji. Obrona ma formę rozmowy z Komisją Egzaminacyjną podczas której osoba aplikująca powinna wykazać się właściwą wiedzą zgodną z zakresem merytorycznym procesu kształcenia oraz zdolnością i refleksją nad swoją pracą terapeutyczną.
15. Kandydat przywozi na egzamin do wglądu dokumentację w wersji papierowej (oryginały lub kopie poświadczane za zgodność z oryginałem), której wersję elektroniczną wysłał wcześniej. Komisja przechowuje przesłaną wersję elektroniczną, zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie. Jeśli w czasie przeprowadzania egzaminów Kandydat nie przedstawi ww. dokumentów do wglądu obserwatorowi to procedura zostanie przerwana.

16. Komisja Egzaminacyjna po zakończonej sesji egzaminacyjnej przekazuje Zarządowi informację o wynikach egzaminu.
17. Zarząd PSTTSR podejmuje decyzję o przyznaniu Certyfikatu psychoterapeuty w trakcie najbliższej sesji certyfikacyjnej:
 - a. egzamin zakończony do końca kwietnia, Zarząd podejmuje uchwałę certyfikacyjną do końca czerwca;
 - b. egzamin do końca grudnia, Zarząd podejmuje uchwałę certyfikacyjną do końca lutego kolejnego roku.
18. Osoby, które zdadzą egzamin z wynikiem pozytywnym, otrzymują stosowny Certyfikat przyznany przez Zarząd PSTTSR. Ich nazwiska zostaną opublikowane na stronie PSTTSR.
19. Certyfikat ważny jest przez okres 5 lat. Po tym czasie dany certyfikat może być odnowiony na podstawie kryteriów opisanych w Programie Certyfikacji.
20. W przypadku niezdania egzaminu, kandydat może podejść do kolejnej sesji egzaminacyjnej.

Warszawa, dnia 30.10.2023 r

Zarząd PSTTSR